

LACTANCIA MATERNA Y COVID-19

MITOS Y REALIDADES

MITO

Durante el nacimiento deben aislar a mi bebé si estoy contagiada de COVID



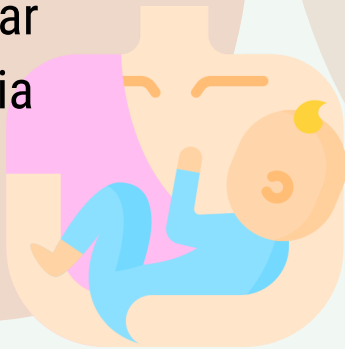
REALIDAD

Es importante el apego inmediato para iniciar la lactancia materna aunque esté contagiada de COVID-19



MITO

Si estoy contagiada de COVID-19 no puedo continuar con la lactancia materna



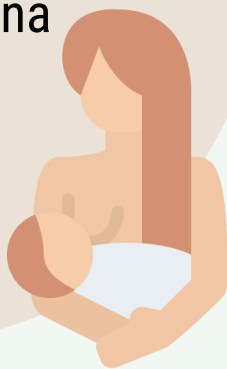
REALIDAD

Se debe continuar la lactancia a pesar de estar contagiada hasta los 2 años de edad



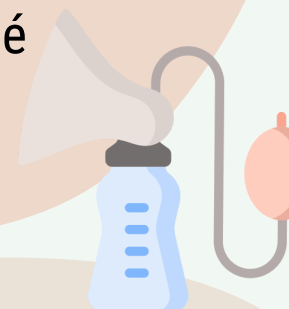
MITO

Si estoy vacunada contra COVID-19 debo interrumpir la lactancia materna



REALIDAD

Amamantar con un esquema de vacunación completo aumenta las defensas del bebé



FUENTES

Zhu, F., Zozaya, C., Zhou, Q., De Castro, C., & Shah, P. S. (2021). SARS-CoV-2 genome and antibodies in breastmilk: a systematic review and meta-analysis. *Archives of disease in childhood. Fetal and neonatal edition*, 106(5), 514–521. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2020-321074>

Guo, J., Tan, M., Zhu, J., Tian, Y., Liu, H., Luo, F., Wang, J., Huang, Y., Zhang, Y., Yang, Y., & Wang, G. (2022). Proteomic Analysis of Human Milk Reveals Nutritional and Immune Benefits in the Colostrum from Mothers with COVID-19. *Nutrients*, 14(12), 2513. <https://doi.org/10.3390/nu14122513>

Martins-Filho, P. R., Santos, V. S., & Santos, H. P., Jr (2020). To breastfeed or not to breastfeed? Lack of evidence on the presence of SARS-CoV-2 in breastmilk of pregnant women with COVID-19. *Revista panamericana de salud publica = Pan American journal of public health*, 44, e59. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.59>



RECOMENDACIONES

- Iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida del bebé
- Usar cubrebocas durante la lactancia
- Lavarse las manos y el pecho antes y después de la lactancia
- Para sentirte más segura, puedes usar leche materna donada y acudir al Banco de Leche Materna del Estado de Guanajuato, ubicado en Irapuato

