

Laura Cecilia Devora Delgado (1),
Dr. José Alberto Ochoa Ramírez (2),
Dra. Carmen Dolores Barroso García (3).

1 |Departamento de Arquitectura, DAAD, campus Guanajuato | Correo electrónico: llc.devoradelgado@ugto.mx|
2 |Departamento de Arquitectura, DAAD, Universidad de Guanajuato | Correo electrónico: ljose.ochoa@ugto.mx|
3 |Departamento de Arquitectura, DAAD, Universidad de Guanajuato | Correo electrónico: lcarmina@ugto.mx|



Tu casa verde

¿Qué es?

Es una casa respetuosa con el medio ambiente, ya sea por la forma en la que fue diseñada, construida o por la forma en la que los habitantes tratan con su entorno natural, todo pensado para consumir menos energía y con esto generar menos contaminantes.

¿Para qué sirve?

El tener una casa sustentable ayuda a ser más consciente y responsable de todos los desperdicios que una casa genera y el cómo impacta al medio ambiente. Sin mencionar el ahorro económico que esto conlleva.

Ventanas

Funcionan como fuente de energía al dar paso a la luz del sol.

Para moderar toda esta energía captada se recomienda usar vidrios polarizados.

Otros tipos cristales que puedes utilizar son los granulados o entintados.



Vegetación

Conseguir vegetación dentro de la vivienda regula la temperatura en un espacio cerrado y permite mantener la frescura del ambiente.



CINTA
Riego: Frecuente en verano y moderado en invierno.
Luz: Es ideal ubicarla en semisombra.

Algunos ejemplos de plantas que puedes utilizar son los siguientes:

FICUS
Riego: Una vez por semana en verano y cada 15 días en invierno
Luz: Abundante luz, pero sin que esta sea directa.



Ahorro de energía

El calentador solar reduce hasta media tonelada de emisiones de CO2 al año, al no requerir la quema de combustible.

Los paneles de energía solar fotovoltaica proporcionan energía eléctrica limpia y ecológica.

Funcionan mejor en días soleados, pero también se puede disfrutar en días nublados.

Aunque los calentadores y paneles solares pueden tener un costo elevado, es posible recuperar la inversión en poco tiempo. Además de requerir poco mantenimiento.



Residuos

Emplea contenedores de separación de residuos para disminuir la cantidad de desechos que terminan en los basureros.

- **Amarillo**: Material que esté hecho a base de plástico.
- **Azul**: Papel y cartón
- **Verde**: Vidrio
- **Rojo**: residuos peligrosos

Contenedor orgánico: se depositan todos los restos de alimentos

- **Naranja**: desecho de aceite usado.
- **Blanco**: Objetos en buen estado que puedan reutilizarse, tales como: ropa, libros, juguetes, e incluso dispositivos electrónicos y pequeños electrodomésticos

Colores

Pinta tu casa de colores claros, absorben mucho menos calor y reflejan mejor la luz natural. Por lo tanto, el consumo de energía será mucho menor.



Desde un 60 hasta un 80% de luz reflejada (según el tono).

Disminuye hasta un 8% de luz reflejada.



Lámparas

Cambiar tus lámparas comunes por lámparas de tipo LED, consume hasta un 85% menos energía que las luces incandescentes tradicionales y puede durar hasta 24,000 horas, lo que equivale a 24 focos incandescentes.



- Apagar las luces cuando no se ocupen.
- Se recomienda emplear iluminación controlada mediante sensores de movimiento (se enciende la luz solo cuando se detecta movimiento).

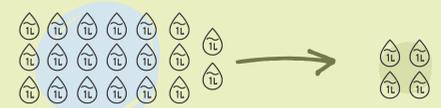
Ahorro de agua

Emplear válvulas ahorradoras de agua reduce la cantidad de agua en el uso de la regadera y el lavabo.

Se sugiere usar regaderas de grado ecológico, gastan máximo 4L por minuto, mientras que las convencionales tiran hasta 20L.

Con un inodoro estándar por cada descarga se gasta 19 - 26.5 litros, en cambio, si se considera un inodoro ahorrador, el gasto disminuye a 3.8 litros por descarga.

Si no se cuenta con inodoro ahorrador se puede usar botellas con agua o arena en el tanque del inodoro estándar, así se disminuye el gasto de agua en cada descarga.



- Philips (2022), Descubre las Luces LED que ahorran energía. En el sitio <https://www.lighting.philips.com.mx/consumer/luces-led/eco-friendly-led-light>
- Aquae (2022), Cuidar el gasto de agua frente al impacto ambiental. En el sitio <https://www.fundacionaquae.org/cuanta-agua-consume-la-ducha-minuto/>
- Yoalli, A. (2014), Dispositivos de ahorradores de agua. En el sitio http://invi.df.gob.mx/portal/pdf/taller/1_AHORRO_Y_APROVECHAMIENTO_E_AGUA.pdf
- Theme, A. (2020), ¿Cuánta agua usa un inodoro?, En el sitio <https://imaginnovation.com/es/cuantaagua-usa-un-inodoro/>
- The home depot (2022), Beneficios de tener un calentador solar. En el sitio <https://blog.homedepot.com.mx/innovacion/beneficios-de-tener-un-calentador-solar>
- Enchufe Solar (2020), 10 ventajas de utilizar la energía solar fotovoltaica. En el sitio <https://enchufesolar.com/blog/ventajas-solar-fotovoltaica/>
- Lavín, I. (2022), Plantas de interior: 30 especies resistentes y fáciles de mantener. En el sitio https://www.elmueble.com/ideas/decoracion/10-plantas-interior-resistentes-y-acilesmantener_42392
- Rodriguez, A. (2019) Los beneficios de las casas "verdes", en el sitio <https://gessa.com.co/construcciones/los-beneficios-de-las-casas-verdes/>
- Reyna, S. (2021) Tipos de contenedores de basura y porque es importante conocerlos, en el sitio <https://www.recolecciondebasuraseredecom.com.mx/tipos-de-contenedores-de-basura-y-porque-es-importante-conocerlos>
- Scarpatti, M.M. (2022) ¿Qué es una casa sustentable y cuáles son sus características? En el sitio https://www.homify.com.mx/libros_de_ideas/8818324/que-es-una-casa-sustentable-y-cuales-son-sus-caracteristicas