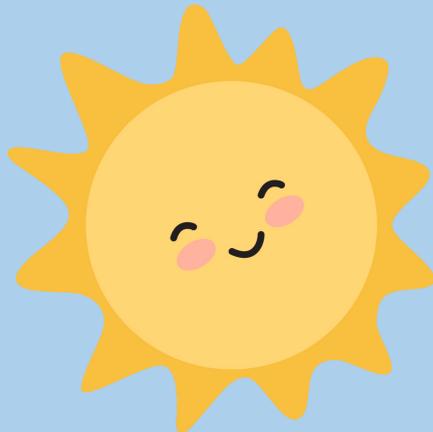


# ¿QUÉ SON LAS CONSTRUCCIONES SUSTENTABLES?



Son obras bien planificadas y diseñadas desde su origen, para aprovechar los recursos naturales y, tener un menor impacto en el medio ambiente y la salud de las personas.

## ¿PARA QUÉ SIRVEN?



Además de reducir la contaminación y los residuos inorgánicos, se logra tener comodidad de temperatura, humedad, ventilación y radiación, para que las personas se encuentren en un entorno favorable al estar en el interior durante las distintas épocas del año.

## IMPORTANCIA DE LA SUSTENTIBILIDAD

Actualmente, las construcciones deben de tomar en cuenta que no se utilicen en exceso los recursos no renovables para cuidar el planeta.

Una construcción sustentable, además de ayudar al medio ambiente, ahorra dinero, tiempo y hace que los edificios sean cómodos y atractivos.



## ¿CÓMO SABER SI UNA CONSTRUCCIÓN ES SUSTENTABLE?

Existe una norma mexicana llamada NOM-020-ENER-2011, que intenta reducir el gasto de energía en las construcciones, y que, los materiales utilizados sean los adecuados para que se tenga una temperatura agradable en los espacios o habitaciones.

## UNA CONSTRUCCIÓN SUSTENTABLE

Toma en cuenta algunas medidas que ahorran recursos no renovables, dinero y que ayudan al planeta.

Deben de contar con un diseño agradable que encaje con el entorno y ecosistema.

Implementan las energías renovables y reutilizar recursos como el agua.

Tienen ventilación, sensación térmica o acústica adecuadas, y que, permita el bienestar físico y salud mental.

Emplea materiales amigables, reciclados, no tóxicos, locales y que no generen contaminación.