



DIANA LAURA ORTEGA PANIAGUA, LIDIA JAQUELINE RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ, LIZZET BERENICE VÁZQUEZ ELIZARRARAZ, JAQUELINE HERNÁNDEZ AGUILAR, MARIANA JIMÉNEZ LEMUS, ATHENAS ESCARLET HERRERA RIVAS, MOSERRAT FERNANDEZ MOYA, OSMAR ANTONIO JARAMILLO MORALES

## Introducción

La actual pandemia por COVID-19 ha demostrado ser completamente devastadora para el mundo entero, afectando a personas de todas las edades. Actualmente se tiene registro de los síntomas que puede padecer una persona al tener un cuadro clínico de COVID-19, sin embargo, los pacientes recuperados de esta enfermedad experimentan síntomas a largo plazo.

Diversas investigaciones han demostrado que las secuelas post-COVID-19 son muy variadas, destacando entre esta disnea, fatiga, cansancio, dificultad para conciliar el sueño, pérdida del gusto o del olfato y problemas del estado de ánimo. La presencia de síntomas a largo plazo en los sobrevivientes de COVID-19 aún sigue siendo un misterio, sin embargo, se tiene conocimiento de la repercusión de estos síntomas en la calidad de vida de los pacientes

**Objetivo** Realizar una revisión de la literatura sobre las secuelas ocasionadas por el virus por SARS-CoV-2 y la afectación a la calidad de vida de los sobrevivientes post-COVID-19.



**METODOLOGÍA**  
Web of Science™



**PALABRAS CLAVE:** Post-COVID-19; Calidad de Vida; Secuelas

La revisión de la literatura comprendió 306 resúmenes, de los cuales fueron seleccionados 19 artículos de PubMed, 28 artículos de EBSCOhost y 28 artículos de Web of Science.  
**8 artículos utilizados para la elaboración final**

## RESULTADOS



### Repercusiones en la calidad de vida

El principal factor determinante en la recuperación de los px post COVID, es la mejora o deterioro de la capacidad pulmonar, parámetros que pueden ser observados a partir de pruebas físicas que determinen la presencia de alguna alteración respiratoria, ante ello se puede determinar complicaciones físicas y su impacto en el funcionamiento y capacidad de trabajo diario de los individuos. [4]

### Recuperación ante COVID-19

La infección por SARS-CoV-2 resultó ser una enfermedad multiorgánica, dejando grandes estragos posteriores a la infección. El paciente sobreviviente a COVID-19 llega a presentar fatiga, disnea, disfunción cognitiva, pérdida del olfato, del gusto y deterioro funcional y en casos más graves síntomas neurológicos y psiquiátricos, además de la prevalencia de síntomas del trastorno de estrés postraumático (TEPT) (1)

### Secuelas post COVID-19

Existen consecuencias físicas y emocionales post infección aguda o crónica post COVID-19, que incluyen también problemas de neuroinflamación, trombosis neurovascular, o neurodegeneración.

La fatiga se considera uno de los síntomas post COVID-19 más frecuente y un factor predeterminante en la disminución de la calidad de vida de los afectados.

Además, se tiene conocimiento de la presencia de secuelas manifestaciones hematológicas, renales, y endocrinas que involucran síntoma secundarios como trombosis, ira, manifestaciones gastrointestinales, entre otras. [3]

## Conclusión

El proceso de recuperación depende en gran medida del tratamiento médico, el control y seguimiento de la sintomatología, rehabilitación física y cuidado de la salud mental que se tiene en los pacientes, sin embargo, el pronóstico de recuperación sigue siendo una incógnita a largo plazo.

Genera por lo tanto, repercusiones físicas, emocionales, económicas y sociales que repercuten en la calidad de vida de forma general.

## Referencias

1. Vejen M, Hansen EF, Al-Jarah BNI, Jensen C, Thaning P, Jeschke KN, et al. Hospital admission for COVID-19 pneumonia - long-term impairment in quality of life and lung function. *Eur Clin Respir J* [Internet]. 2022 [Cited July 2, 2022]; 9(1). Available in: <http://dx.doi.org/10.1080/20018525.2021.2024735>
2. Huang, LQ., Xu, XH., Zhang, LJ., Zheng, DW., Liu, YT., Feng, B., et. al. Post-traumatic Stress Disorder Symptoms and Quality of Life of COVID-19 Survivors at 6-Month Follow-Up: A Cross-Sectional Observational Study. *FRONTIERS IN PSYCHIATRY* [Internet]. 2022 [Cited June 30, 2022]; 12. Available in: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.782478>
3. Kim Y, Kim SW, Chang HH, Kwon KT, Hwang S, Bae S. One year follow-up of COVID-19 related symptoms and patient quality of life: A prospective cohort study. *Yonsei Med J* [Internet]. 2022 [Cited July 2, 2022]; 63(6): 499–510. Available in: <http://dx.doi.org/10.3349/ymj.2022.63.6.499>
4. McFann, K., Baxter, BA., LaVergne, SM., Stromberg, S., Berry, K., Tipton, M., et. al. Quality of Life (QoL) Is Reduced in Those with Severe COVID-19 Disease, Post-Acute Sequelae of COVID-19, and Hospitalization in United States Adults from Northern Colorado. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH* [Internet]. 2021 [Cited June 30, 2022]; 18(21). Available in: DOI: [10.3390/ijerph182111048](https://doi.org/10.3390/ijerph182111048)