

# Perfil bioactivo y beneficios de las flores de Manzanilla, Buganvilia y Lavanda



## Manzanilla

### Perfil Bioactivo

Se han identificado más de 100 compuestos en la planta de manzanilla. Las flores de manzanilla contienen aceites esenciales, terpenos, compuestos fenólicos (flavonoides, cumarinas y ácidos fenólicos), ácidos orgánicos, polisacáridos, esteroides y compuestos minerales.

Las flores secas de manzanilla contienen hasta un 2% de aceites esenciales, hasta un 50% de compuestos fenólicos y 10-26 % de minerales entre los cuales K, Ca, Mg están presentes en concentraciones más altas. Otros ácidos orgánicos y polisacáridos constituyen hasta el 10 % de la masa seca floral.

### Beneficios

Tienen efectos antioxidantes, antiinflamatorios, antisépticos, antiespasmódicos, sedantes, reduce la ansiedad, protegen contra el daño oxidativo asociado con obesidad.

Además, el extracto de manzanilla como fuente de flavonoides tiene efecto hipoglucémico e hipocolesterolémico, ayuda en los espasmos musculares, trastornos menstruales, úlceras, dolores reumáticos y hemorroides.



## Buganvilia

### Perfil Bioactivo

La presencia de taninos, flavonoides, saponinas, esteroides, flobatanina, terpenoides y glucósidos cardíacos han sido reportados en las flores de buganvilia. Posee alto contenido de compuestos fenólicos lo que indica que la planta tiene una alta actividad antioxidante.

### Beneficios

Las flores de la Buganvilia tienen actividades antiinflamatorias, antihiper glucémicas, insecticidas, antihiper glucemiantes, antiulcerosa, antimicrobianas, antidiarreicas y antivirales. También ha sido utilizada en la medicina tradicional para tratamientos de diarrea, reducir acidez, tos y dolores.

Por su potencial fuente de antioxidantes puede neutralizar los radicales libres que podrían causar daño oxidativo de las membranas celulares y el ADN. Contiene quercetina un antioxidante con aplicaciones comerciales que se puede agregar como ingrediente de complementos alimenticios antioxidantes y anti envejecimiento.



## Lavanda

### Perfil Bioactivo

Las flores de lavanda son ricas fuentes de antocianidinas, flavonas (luteína y apogénia, glucósidos de kaempferol, rutina, quercetina, hesperidina), ácidos fenolcarboxílicos (ácido rosmarínico, ácido cafeico), polisacáridos y elementos minerales (calcio, magnesio, zinc, manganeso). Las flores tienen un gran potencial antioxidante podrían usarse con fines terapéuticos, en enfermedades donde el estrés oxidativo es un factor importante.

### Beneficios

La lavanda tiene propiedades espasmolíticas, contra desordenes estomacales, diuréticas, sedantes y en la actualidad se aplica como sedante suave y colágeno en varios fitofármacos.

Las flores de lavanda y el aceite esencial son ampliamente utilizados en terapéutica, debido a su actividad ansiolítica, neuroprotectora, mejora del comportamiento depresivo, antimicrobiano, antimicótico, antioxidante y cardio protectora.