



*¡Lo que les interesa a  
los hombres es su mero  
placer?*



Elabora: Erendy  
Susana García Lucio

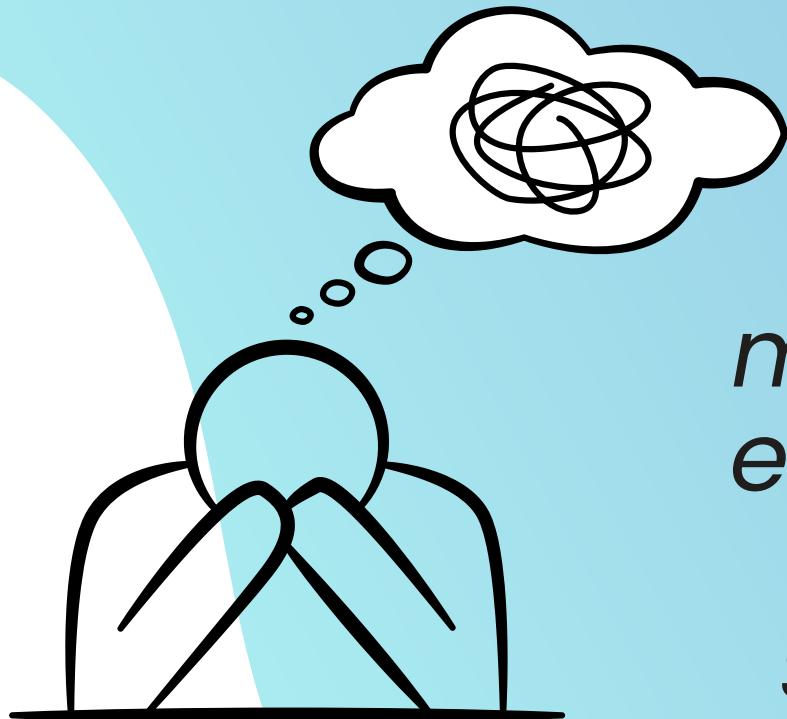
*Algunos hombres refieren  
que durante el sexo sienten  
una intensa **presión***

en cumplir con expectativas y así probar su **virilidad** (qué su p\*ne se mantenga erecto, el tamaño, la duración, intensidad, etc.).



*Por lo que se dificulta disfrutar plenamente del momento y solo alcanzan cierto alivio al llegar a la meta*

*\*eyaculación.*



*Está presión por “triunfar” puede mantenerlos **alejados e indiferentes** hacia el placer de su pareja sexual. Y también de su propio placer.*

*En un estudio realizado con 130 hombres, Komlenac et al. (2019) refieren que la presencia de disfunciones sexuales se asoció positivamente con puntajes altos de emocionalidad restrictiva y el abstenerse de mostrar afectividad positiva hacia otros hombres*

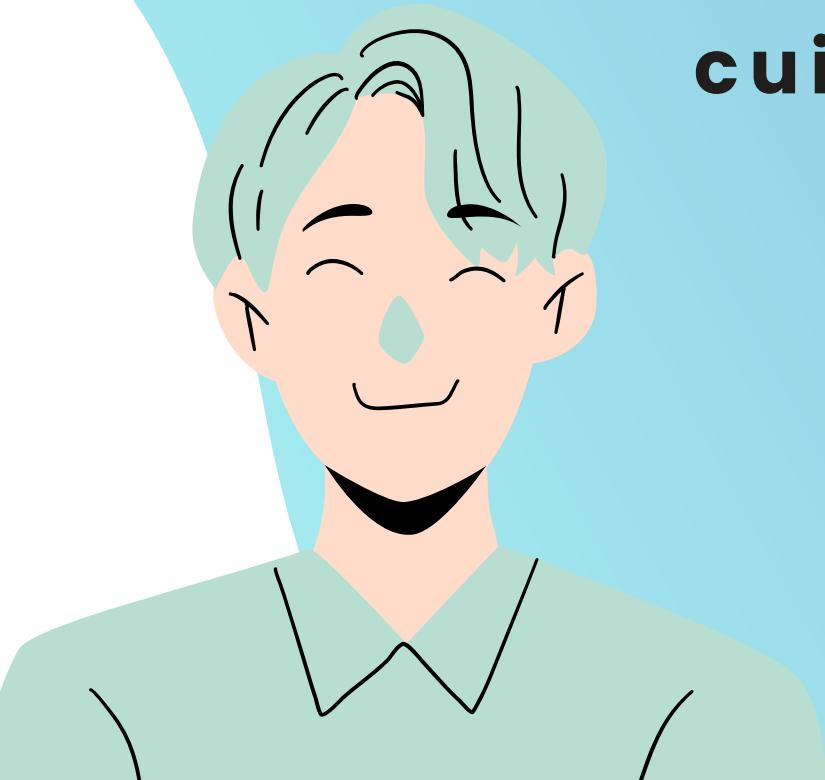
*Además, la emocionalidad restrictiva se asoció con la negativa de los participantes a ser cuestionados sobre su salud sexual*



Está lucha por el poder y dominio,  
suele llegar a ser desgastante.

La mejor forma de disfrutar es  
explorar, preguntar, comunicar,  
vulnerándose sin miedo, generando  
una conexión, abrirse a nuevas  
experiencias, confiar.

Todo con consentimiento, desde el  
**cuidado mutuo.**



## *Más información*

*Federación Mexicana de Educación  
Sexual y Sexología Femess  
**55 2406 6228***

*Ayuda telefónica:*

*Dinámicamente (Guanajuato)*

**800 290 0024**

*Línea de Bienestar Emocional*

**55 5624 6003**

### **Referencia:**

Herrera, C.(2019). Hombres que ya no hacen sufrir por amor, transformando las masculinidades. Editorial Los Libros de la Catarata.

Komlenac, N., Siller, H., Bliem, H. R., & Hochleitner, M. (2019). Associations between gender role conflict, sexual dysfunctions, and male patients' wish for physician-patient conversations about sexual health. *Psychology of Men & Masculinities*, 20(3), 337–346. <https://doi.org/10.1037/men0000162>