

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



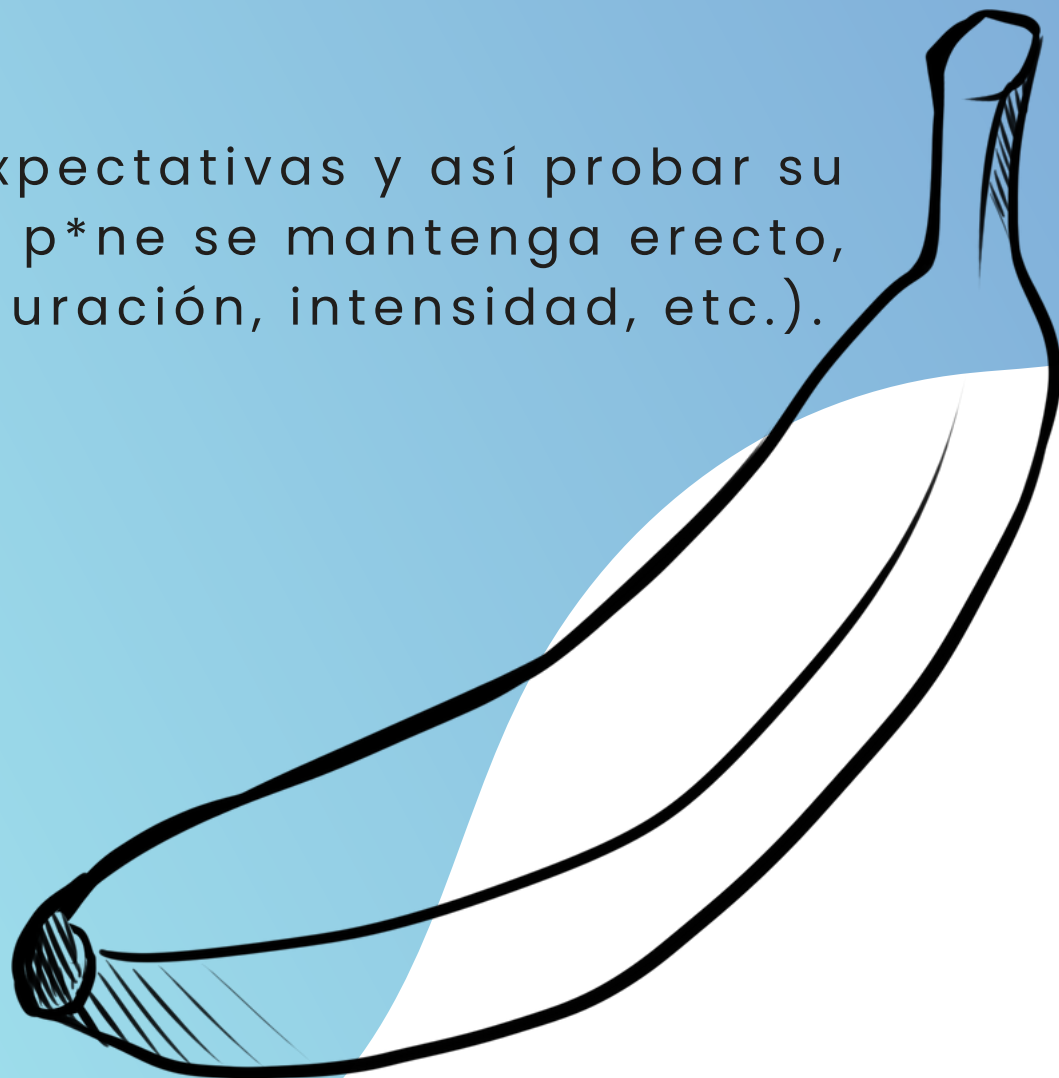
*¿Lo qué les interesa a
los hombres es su mero
placer?*



Elabora: Erendy
Susana García Lucio

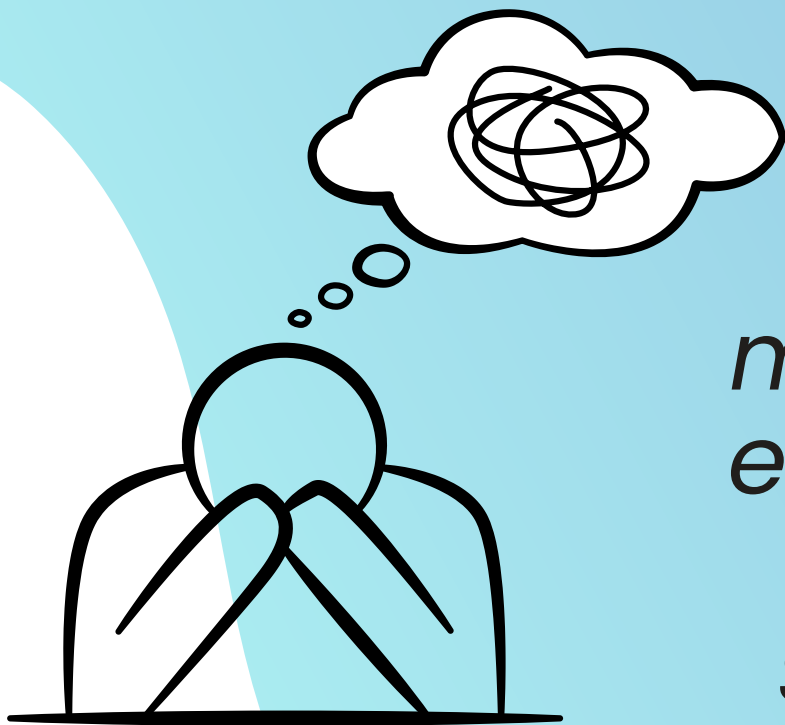
*Algunos hombres refieren
que durante el sexo sienten
una intensa **presión***

en cumplir con expectativas y así probar su
virilidad (qué su p*ne se mantenga erecto,
el tamaño, la duración, intensidad, etc.).



Por lo que se dificulta disfrutar plenamente del momento y solo alcanzan cierto alivio al llegar a la meta

****eyaculación.***



*Está presión por “triunfar” puede mantenerlos **alejados** e **indiferentes** hacia el placer de su pareja sexual. Y también de su propio placer.*

En un estudio realizado con 130 hombres, Komlenac et al. (2019) refieren que la presencia de disfunciones sexuales se asoció positivamente con puntajes altos de emocionalidad restrictiva y el abstenerse de mostrar afectividad positiva hacia otros hombres

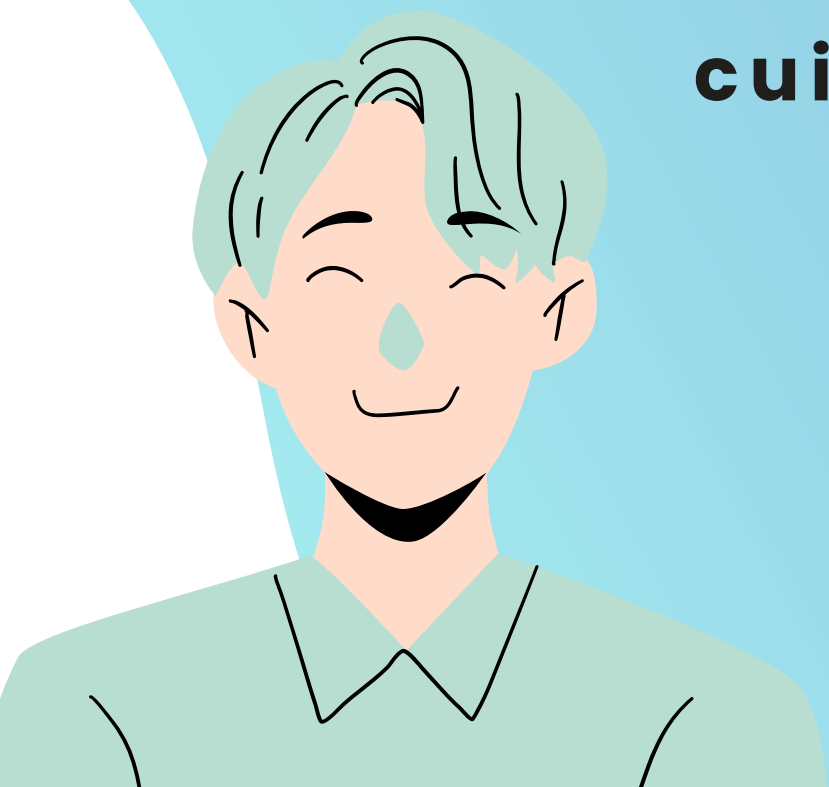
Además, la emocionalidad restrictiva se asoció con la negativa de los participantes a ser cuestionados sobre su salud sexual



Está lucha por el poder y dominio,
suele llegar a ser desgastante.

La mejor forma de disfrutar es
explorar, preguntar, comunicar,
vulnerándose sin miedo, generando
una conexión, abrirse a nuevas
experiencias, confiar.

Todo con consentimiento, desde el
cuidado mutuo.



Más información

*Federación Mexicana de Educación
Sexual y Sexología Femess*
55 2406 6228

Ayuda telefónica:

Dinámicamente (Guanajuato)
800 290 0024
Línea de Bienestar Emocional
55 5624 6003

Referencia:

Herrera, C.(2019). Hombres que ya no hacen sufrir por amor, transformando las masculinidades. Editorial Los Libros de la Catarata.

Komlenac, N., Siller, H., Bliem, H. R., & Hochleitner, M. (2019). Associations between gender role conflict, sexual dysfunctions, and male patients' wish for physician-patient conversations about sexual health. *Psychology of Men & Masculinities*, 20(3), 337-346. <https://doi.org/10.1037/men0000162>