

Evaluación de factores de riesgo cardiovascular en pacientes jóvenes



En México ...

Las enfermedades del corazón corresponden a la primera causa de muerte con **97,187 casos** registrados hasta septiembre de 2023

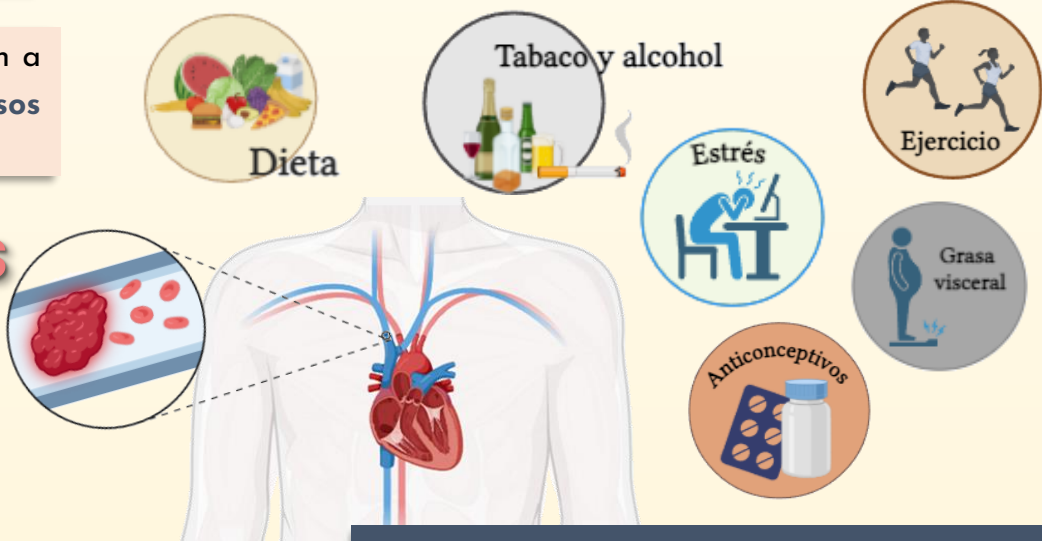
Trombosis

¿Qué es?

Formación de un coágulo sanguíneo dentro de los vasos sanguíneos arteriales o venosos, limita el flujo natural de la sangre

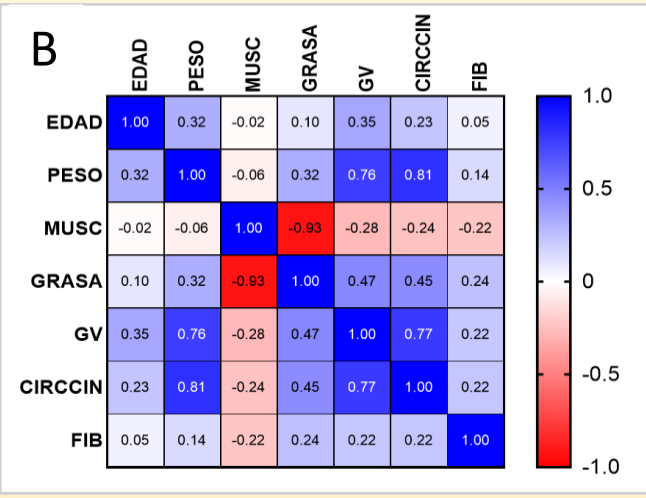
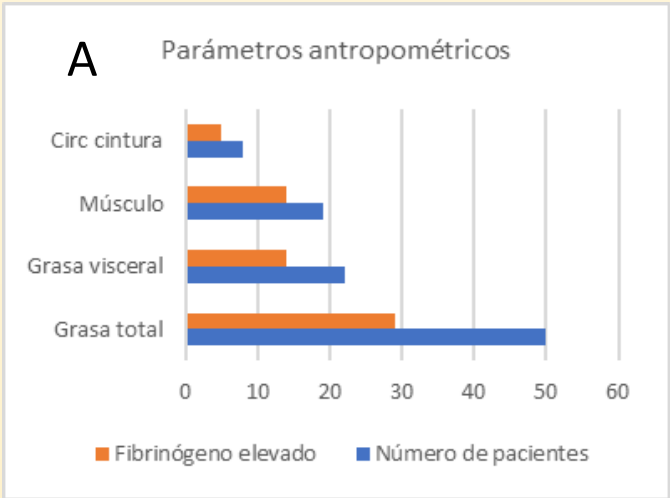
¿Cómo se produce?

Cuando hay un desequilibrio entre la anticoagulación endógena y la hemostasia



INVESTIGACIÓN

En el presente trabajo se evaluó, por medio de un cuestionario de hábitos y parámetros antropométricos, la relación de estos con los niveles de fibrinógeno en pacientes jóvenes. Se analizaron los resultados de 81 pacientes, con la finalidad de establecer una posible relación de incidencia de trombosis, además de hacer conciencia desde etapas tempranas de los daños ocasionados por las enfermedades cardiovasculares.



Parámetros Antropométricos

Color azul indica una correlación positiva, el color rojo, correlación negativa. Los números observados son los valores de r, más cercano a 1, más fuerte es la correlación.

Figura A y B- La correlación mostró que los valores de fibrinógeno aumentan con respecto a los valores elevados de peso corporal, grasa total, grasa visceral y circunferencia de cintura, mientras que disminuyen con respecto a los valores de la masa muscular.

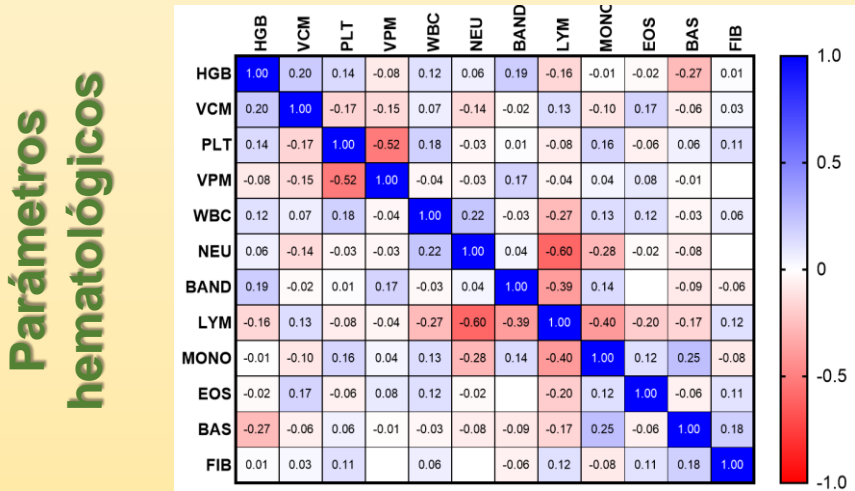


Figura 2. No se observa una correlación fuerte ni significativa con el fibrinógeno. Sí hay una tendencia con respecto a las plaquetas de valores elevados correlacionan con niveles elevados de fibrinógeno.

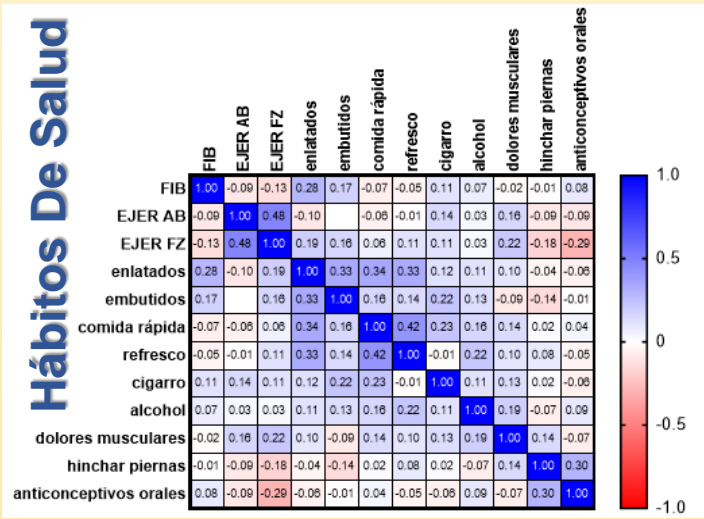


Figura 3. 50% de los pacientes son fumadores, 54.5% de los pacientes consumen alcohol, 67% de los pacientes consumen drogas, 75% de los pacientes están bajo tratamiento con anticonceptivos orales, 61% de los pacientes acostumbran a consumir productos enlatados y más del 60% de los pacientes presentan alguna sintomatología de estrés como lo es la mioquimia.

Referencias

- INEGI. ESTADÍSTICAS DE DEFUNCIONES REGISTRADAS (EDR) De enero a junio de 2023.
- Ashorobi D, Ameer MA, Fernandez R. Thrombosis. (2024). In: StatPearls.