



Cálculadora: Riesgo Cardiovascular

Esta herramienta implementada por el IMSS está basada en el Estudio del Corazón de Framingham. Mide las probabilidades de sufrir un paro cardíaco en los próximos 10 años, en personas mayores de 20.

PASOS PARA CALCULAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

1

Ingresa a la página
<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/apps-sano/riesgo-cardiovascular-colesterol> o escanea el código QR.



2

Una vez ingresada a la página aparecerá la siguiente interfaz:

Sexo Masculino ☐ Femenino ☐

Edad 20

Presión sanguínea sistólica (mmHg)

Tratamiento por hipertensión Sí ☐ No ☐

Fumador Sí ☐ No ☐

Diabetico Sí ☐ No ☐

HDL

Colesterol *

Calcula

La edad de tu corazón es: 00

Tu porcentaje de Riesgo es: 0%



3

Selecciona e ingresa cada uno de los datos solicitados.

4

Al finalizar, dale clic en el botón "Calcula".

5

En esta sección aparecerán los resultados arrojando la edad de su corazón y el porcentaje de riesgo cardiovascular que presenta.



Autores:

Barajas Rodríguez María Patricia
Guzmán Ortiz Elizabeth
Moreno González María Mercedes
Nava Herrera María Isabel
Villagomez Flores Alexis
Villagomez Flores Angely