



Miel de mezquite, características y su uso cicatrizante

Mesquite honey, characteristics and its healing use in wound



¿Qué es la miel?

Sustancia dulce natural producida por las abejas (*Apis mellifera*) a partir del néctar obtenido de las flores.

Su composición es variable y depende directamente de su origen botánico y geográfico puede ser monofloral o multifloral.

¿Qué es la miel de mezquite?

La miel de mezquite es una miel Monofloral, es decir que el 45% - 60% del total de sus granos de polen corresponden a una misma especie vegetal (mezquite).

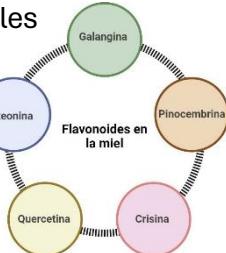
Producción de miel en México

En 2020 México se posicionó como el noveno productor de miel a nivel mundial y el décimo tercer mayor exportador (Mayormente a la Unión Europea), siendo Aguascalientes el principal estado productor. En 2021, la producción de miel en México totalizó 63 mil 362 toneladas, lo que significa un crecimiento de 17% en comparación con las 54 mil 165 toneladas registradas en el 2020.

Composición de la miel



La miel se compone aproximadamente de un 80% de carbohidratos y 20% de agua. Debido a su origen la miel contiene alrededor de 180 sustancias distintas incluidas los aminoácidos, las vitaminas y los minerales



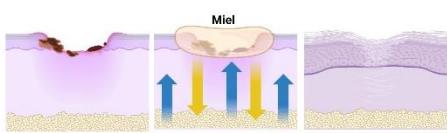
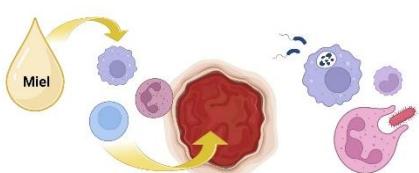
Beneficios que tiene la miel sobre el proceso cicatrizante

La miel posee capacidad para reparar los tejidos debido a que promueve la angiogénesis, la granulación y la epitelización, estimula los linfocitos y la fagocitosis.

Muestra un efecto anti-bacteriano, actividad antioxidante que reduce la alta concentración de radicales libres y especies reactivas de oxígeno producidas en la etapa inflamatoria.

En la herida la miel conduce a una salida de líquido linfático, promueve el desbridamiento del tejido necrótico auto lítico

Promueve la migración de fibroblastos y la deposición de colágeno, por lo que estimula la contracción de la herida favoreciendo el cierre de la misma. Gracias a la ósmosis se estimula la microcirculación en el tejido dérmico, lo que redundá en su mejor nutrición y oxigenación



De esta forma también se estimulan los procesos metabólicos, lo que conduce a la eliminación de metabolitos nocivos y así provoca la desintoxicación del tejido dérmico.