

# Enfermedad Arterial Periférica

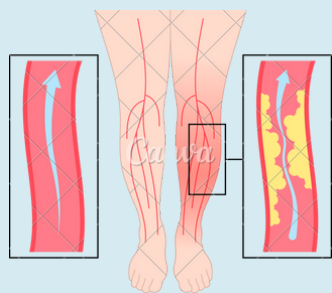
**Autores:** Pratz Andrade Ma. Teresa, Anaya García Ana Paulina, Castillo Ruiz Anette Paulina, Gómez Martínez Karla Mariela y Santacruz Lira Perla Edith.



Universidad de Guanajuato – Campus  
Guanajuato  
División de Ciencias Naturales y Exactas  
Departamento de enfermería y Obstetricia

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad arterial periférica ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón. Esto sucede cuando placa se acumula en las paredes de las arterias que abastecen de sangre a brazos y piernas.



La placa es una sustancia compuesta por grasa y colesterol y hace que las arterias se estrechen o se obstruyan.

## FACTORES DE RIESGO

Antecedentes familiares (Enfermedades cardíacas, Diabetes, Enfermedad venosa, etc)

Presión arterial alta

Niveles de lípidos altos  
(Colesterol, Triglicéridos, HDL, LDL)

Sobrepeso y Obesidad

Tabaquismo

Sedentarismo (no realizar suficiente actividad física)

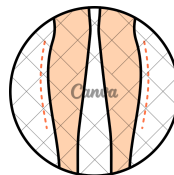
## COMPLICACIONES

- Infarto agudo al miocardio
- Iquemia en extremidades (disminución del flujo sanguíneo)
- Derrame cerebral
- Úlceras que no logran sanar debido a la reducción del flujo sanguíneo
- Gangrena

## SIGNOS Y SINTOMAS



**Dolor en las piernas**



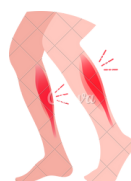
**Sensación de piernas cansadas**



**Dolor en el trayecto de una de las venas en las piernas**



**Sensación de calor o ardor**



**Calambres nocturnos**



**Inflamación de pies y piernas**



**Comezón y cambio de coloración en piernas**

## ¿ COMO SE DIAGNOSTICA?

- Analisis de sangre (colesterol, triglicéridos, HDL, LDL)
- Toma de glucosa
- Índice tobillo-brazo ( para comparar la diferencia de presión arterial en tobillo y brazo)
- Ecografía en piernas
- Angiografía

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Enfermedad arterial periférica. (2005). Blood, Heart and Circulation. <https://medlineplus.gov/spanish/peripheralarterialdisease.html>
- Santos, E. (2023, abril 22). Enfermedad Arterial Periférica – Infografía. Medicina y Salud Pública. <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/cardiovascular/enfermedad-arterial-periferica---infografia/18912>