

TOXICIDAD DEL PLOMO



García Castillo Mauricio Alejandro⁽¹⁾, González Chávez Ana Yadhira⁽¹⁾, Hernández Mora Ana Fernanda⁽¹⁾, Gutiérrez Hernández Roberto Carlos⁽¹⁾, Jaime Rodríguez Karla⁽¹⁾, Martínez Alfaro Minerva⁽¹⁾, Alcaraz Contreras Yolanda⁽¹⁾.

⁽¹⁾División de Ciencias Naturales y Exactas, Departamento de Farmacia, Universidad de Guanajuato.

DONDE EL PLOMO SE ESCONDE, LA SALUD, LA INTELIGENCIA Y EL FUTURO SE DESVANECEN

El plomo es un metal pesado, brillante, resistente a la corrosión, y poco conductor de electricidad. Es bastante utilizado en la industria y en la vida cotidiana. Desafortunadamente, aquellos que estén en contacto con el plomo, **corren peligro de ser intoxicados**.

Es utilizado en la producción de baterías plomo-ácido, cemento, cosméticos, joyería, juguetes, loza vidriada, municiones, pinturas, soldaduras e incluso, puede encontrarse en agua potable que ha sido canalizada a través de tuberías de plomo.



Al ser liberado al medio ambiente, puede encontrarse en suelo, agua y aire cerca de zonas industriales. Esto provoca la exposición de personas que residen en la cercanía al inhalar partículas que contienen el metal, o bien, por la ingestión de cultivos de cereales, frutas, verduras o agua contaminados por plomo.

El plomo puede ser inhalado o ingerido. Se distribuye por el organismo y se localiza en riñón, hígado, cerebro y huesos.

Puede dañar seriamente nuestra salud sin que lo notemos con anemia, disfunción renal, hipertensión, inmunotoxicidad, cáncer, daño neurológico y conductual.

Afecta especialmente al cerebro y la sangre, siendo particularmente peligroso para los niños. La NOM-199-SSA1-2000 establece el valor para la concentración de plomo en sangre de 5 µg/dl para niños, embarazadas y en período de lactancia.

Es crucial que todos tomemos conciencia de este peligro y apoyemos medidas para reducir nuestra exposición al plomo, protegiendo así la salud de nuestra comunidad y las generaciones futuras.



Referencias bibliográficas:

- Ruíz R.D.C, Antaño M.A.R., Alcaraz C.Y. Leo-Amador G.E., Robles G.J. & Martínez A.M. (2016). *El plomo y sus efectos en la salud*. Ciencia y desarrollo. pp. 22 - 27
- Organización Mundial de la Salud (agosto 2022). *Intoxicación por plomo y salud*. Recuperado el 18 de julio 2024 de: [<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/lead-poisoning-and-health>]
- Huerta O.S.G., Alcaraz C.Y., Martínez A.M. & Rocha A.D.O. (2022) *Plomo, mercurio y cadmio. Toxicología ambiental, clínica y cotidiana*. Bases y casos de estudio. 1ª Ed. Manual moderno. México. pp.113 - 115