



ESPACIOS INCLUSIVOS PARA NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN:

Criterios de diseño interior

ANTECEDENTES DE NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN

IMPORTANCIA DEL DISEÑO INTERIOR INCLUSIVO

SINDROME DE DOWN

Es un trastorno genético que se origina cuando la división celular produce una copia adicional total o parcial del cromosoma 21. Este material genético extra se detecta desde la gestación del bebé y provoca cambios en el desarrollo del niño al presentar discapacidad intelectual, problemas del desarrollo físico y fisiológico y por lo tanto de la salud de las personas.

OBJETIVO

Proponer criterios de Diseño Interior para crear espacios interiores funcionales y accesibles para niños con Síndrome de Down, mejorando su calidad de vida y desarrollo.



DISEÑO INCLUSIVO

- Accesibilidad Universal:** Espacios sin barreras físicas, sensoriales o cognitivas.
- Flexibilidad y Uso Intuitivo:** Espacios que se adaptan a diversas necesidades y son fáciles de usar.
- Eliminación de Obstáculos:** Minimizar el esfuerzo para acceder y utilizar los espacios.

IMPACTO

Generar espacios que permitan a los niños con Síndrome de Down participar plenamente en sus actividades diarias, sin limitaciones.

“COLORES, FORMAS Y TEXTURAS QUE ABRAZAN LA SINGULARIDAD DE CADA NIÑO: ASÍ ES EL DISEÑO INCLUSIVO”

DISCAPACIDAD MOTORA

PRINCIPALES DIFICULTADES MOTRICES

- Motricidad Gruesa:** Movimientos lentos y coordinación afectada; dificultad para subir escaleras y saltar.
- Motricidad Fina:** Problemas con el control óculo-manual; dificultad para aprender a escribir y leer simultáneamente.
- Características Comunes:** Extremidades cortas, alteración en la fuerza muscular y visual.



MUSCULOESQUELÉTICO

Hiperlaxitud ligamentosa, inestabilidad atlante-axoidea, pie plano, luxación de rodilla, problemas de marcha

TRASTORNOS NEUROLÓGICOS Y DE CONDUCTA

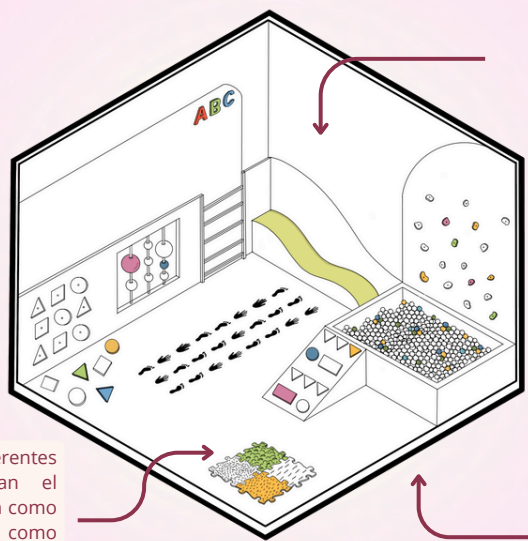
Hiperactividad, autismo y epilepsia



Los espacios diseñados para niños con Síndrome de Down deben ofrecer **seguridad y estimulación** para apoyar su **desarrollo motriz**. Las **soluciones** incluyen:

Equipos y Juguetes Especializados: Elementos como juegos para encajar figuras, pelotas, muros de escalas y colchonetas que ayudan al desarrollo de la motricidad gruesa y fina.

Texturas Variadas: Diferentes texturas que estimulan el sentido del tacto y sirven como terapia para problemas como el pie plano y la luxación de rodillas y cadera.



Áreas Tranquilas y Activas: Espacios que permiten a los niños con espectro autista o hiperactividad descargar energía y desarrollar movilidad motriz en entornos tanto activos como tranquilos.

TRASTORNO VISUAL

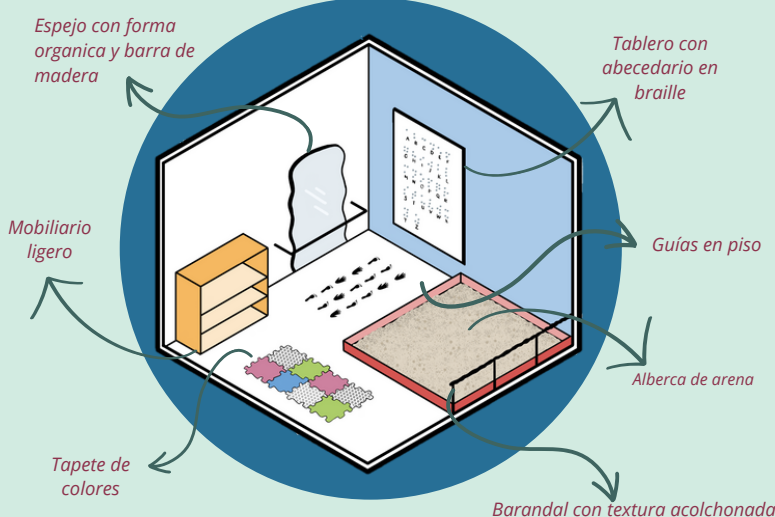
PATOLOGIAS

- Infecciones oculares: blefaritis, queratocono, conjuntivitis, obstrucción del conducto nasolagrimal.
- Defectos refractivos o ametropías: Hipermetropía, Miopía, Astigmatismo.
- Problemas en la acomodación ocular: estrabismo, nistagmos, ambliopía.
- Cataratas.
- Dacriostenosis.
- Befarconjuntivitis.
- Endotropía con factor acomodativo y no acomodativo.
- Glaucoma congénito.
- Pseudopapiledema secundario.
- Colobomas retinianos.

NECESIDADES

En general, tienen baja visión, doble vista o borrosa. Necesitan la ayuda de elementos visuales que les faciliten la ubicación de las áreas en un espacio, como lo son: Aplicación de colores brillantes y llamativos (amarillo, rojo, azul, verde, naranja). Uso de letreros, formas e imágenes. Uso de texturas (suaves, duras, rugosas, etc.). Mobiliario ligero, ergonómico y llamativo. Circulación amplia entre las áreas. Diseño en pisos que sirvan de guías (huellas, juegos, formas geométricas.).

PROPUESTA



ESTIMULACIÓN SENSORIAL

La estimulación sensorial promueve el desarrollo integral de los niños con trastornos neurológicos y de conducta, entre ellos la discapacidad intelectual y el autismo, para lo que se crean criterios para aplicarse en cualquier espacio interior donde se desenvuelven.

ELEMENTOS DE DISEÑO INTERIOR PARA LA ESTIMULACION SENSORIAL

Uso de colores brillantes y contrastantes para estimular la vista

Colores cálidos como el amarillo y naranja para brindar energía

Colores fríos como el azul y el verde para ser calmantes



Texturas como alfombras suaves, cojines y paredes con paneles táctiles

Juguetes sensoriales como pelotas de diferentes texturas o bloques de construcción

Mobiliario seguro, accesible y adaptados a las necesidades de los niños

CRITERIOS DE ERGONOMIA AMBIENTAL EN LOS ESPACIOS INTERIORES

Visual: Correcta iluminación a los usuarios para evitar molestias en el desarrollo de actividades, analizando la dirección solar que pueda conseguir iluminación natural.

Acústico: Evitar ruidos fuertes y bruscos, y en su lugar utilizar sonidos suaves y relajantes

Térmico: Manejo adecuado de ventilación para que exista un control de temperatura.

Olfativo: Utilizar difusores de aceites con olores suaves como lavanda o manzanilla para ayudar a calmar y relajar.

CRITERIOS EN LOS ESPACIOS INTERIORES PARA LA ESTIMULACION SENSORIAL

Colores brillantes y decoraciones visualmente estimulantes

Rincones sensoriales con materiales táctiles

Muebles ergonómicos

Estaciones de juegos temáticas que incorporen varios sentidos y mezclar olores y texturas



Espacios cómodos con cojines y sillas acolchonadas.

Asegurarse que el mobiliario sea móvil y adaptable para diferentes tipos de actividades.