

# "Tesoro Verde: los secretos del aguacate mexicano"

## México es el primer productor mundial de aguacate

Los frutos del aguacate mexicano son  
pequeños y contienen un **alto  
porcentaje de aceite**, el cual tiene  
múltiples **beneficios**

Ácidos grasos y derivados:  
Brindan las  
propiedades de la semilla

## Propiedades del aceite de semilla de aguacate

### Antiinflamatorio

Se ha probado  
que reduce la  
inflamación

### Anticanceroso

Ataca diferentes  
células cancerosas  
provocando su  
muerte. Probado en  
células de cancer  
de colon.

### Antibacteriano

Tratamiento para  
infecciones causadas  
por bacterias, como  
S. aureus

### Antifúngico

como tratamiento para  
infecciones causadas  
por hongos

Sin embargo, estas propiedades se  
encuentran en **investigación** debido a  
que se presentan **efectos secundarios**.  
Aunque estos compuestos tienen un  
**gran futuro** como **alternativas** a  
tratamientos médicos



## Futuro farmacéutico

Los compuestos **bioactivos** del aguacate son  
**prometedores**, por lo que se espera que con  
ayuda de la **investigación** se desarrollen  
tratamientos **alternativos** para infecciones  
**patógenas** como la [tricomoniasis](#)



Alejandrina Medina Abundes, Priscila Ramírez Loya, Melissa Huichapa Ortega, María Fernanda Argote Valtierra, Patricia Nayeli Alva Murillo

**Referencia:** Ochoa-Zarzosa, et al. *Plant Foods Hum Nutr.* 2021. 76(2), 133-142 doi: 10.1007/s11130-021-00887-7