



"Tesoro Verde: los secretos del aguacate mexicano"

México es el primer productor mundial de aguacate

Los frutos del aguacate mexicano son pequeños y contienen un **alto porcentaje de aceite**, el cual tiene múltiples **beneficios**

Ácidos grasos y derivados: Brindan las propiedades de la semilla

Propiedades del aceite de semilla de aguacate

Antiinflamatorio

Se ha probado que reduce la inflamación

Anticáncer

Ataca diferentes células cancerosas provocando su muerte. Probado en células de cáncer de colon.

Antibacteriano

Tratamiento para infecciones causadas por bacterias, como *S. aureus*

Antifúngico

como tratamiento para infecciones causadas por hongos

Sin embargo, estas propiedades se encuentran en **investigación** debido a que se presentan **efectos secundarios**.

Aunque estos compuestos tienen un **gran futuro como alternativas** a tratamientos médicos



Futuro farmacéutico



Los compuestos **bioactivos** del aguacate son **prometedores**, por lo que se espera que con ayuda de la **investigación** se desarrollen tratamientos **alternativos** para infecciones **patógenas** como la **tricomoniasis**

Alejandrina Medina Abundes, Priscila Ramírez Loya, Melissa Huichapa Ortega, María Fernanda Argote Valtierra, Patricia Nayeli Alva Murillo

Referencia: Ochoa-Zarzosa, et al. *Plant Foods Hum Nutr.* 2021; 76(2), 133-142 doi: 10.1007/s11130-021-00887-7