

# ADAPTABILIDAD CEREBRAL

# NEUROPLASTICIDAD

## Escuela de Nivel Medio Superior de Salvatierra.

Integrantes de equipo:

Ithan Castañeda      Xavier Bautista  
Camila Ruiz      Sofia Aguilar  
Camila Rivera      Paula Quintana

Asesora: Hilda Cisneros.



### ¿QUÉ ES?

La neuroplasticidad es la capacidad biológica innata que tienen nuestras neuronas y redes neuronales para cambiar sus conexiones y función en respuesta a nueva información, desarrollo, estimulación sensorial o daño cerebral. Conclusión la neuroplasticidad es la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a lo largo de la vida.

## LA NEUROPLASTICIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Durante la adolescencia es el momento en el que el cerebro da una última para lograr ser “moldeado” antes de llegar a la adultez. Es en esta etapa que el cerebro experimenta un aumento significativo en su capacidad de adaptación y cambio.

La neuroplasticidad permite al cerebro formar nuevas conexiones sinápticas en respuesta a la adquisición de nuevos conocimientos como los científicos, facilitando así la comprensión y retención de conceptos complejos.



### BENEFICIOS:

- Aprendizaje.
- Reorganización cerebral.
- Desarrollo personal.
- Desarrollo de la personalidad.
- Desarrollo cognitivo.
- Adaptación al cambio.
- Recuperación de lesiones.
- Rendimiento académico y deportivo.



### FACTORES QUE AFECTAN:

- La edad
- Estimulación sensorial
- La cantidad de tejido cerebral dañado.
- Hipertensión arterial.
- Determinados fármacos.



## CONCLUSIONES DE LA NEUROPLASTICIDAD EN EL APRENDIZAJE CIENTÍFICO.

La neuroplasticidad en adolescentes juega un papel fundamental en el aprendizaje de la ciencia, permitiendo la formación de nuevas conexiones neuronales que facilitan la adquisición y consolidación de conocimientos científicos. Esta capacidad cerebral les permite adaptarse rápidamente a nuevos conceptos, desarrollar habilidades de pensamiento crítico y resolver problemas complejos. Fomentar un entorno enriquecedor y estimulante, junto con métodos de enseñanza que desafíen y motiven a los estudiantes, maximiza el potencial de la neuroplasticidad, promoviendo un aprendizaje más profundo y duradero en el campo de la ciencia.

### Bibliografías:

- Neurofeedback. (2020, 10 enero). ¿Qué es la neuroplasticidad? NeuroFeedback Barcelona.  
<https://www.neurofeedback.cat/que-es-la-neuroplasticidad/>
- Uhlig, S. (2024, 26 abril). Cerebro adolescente: ¿Qué lo hace tan único? NeuroClass.  
<https://neuro-class.com/cerebro-adolescente-que-lo-hace-tan-unico/>
- Mentes Abiertas Psicología. (s. f.). La neuroplasticidad del cerebro es clave en el aprendizaje -Psicólogos a tu alcance en Madrid Capital -  
<https://www.mentesabiertapsicologia.com/blog-psicologia/blog-psicologia/la-neuroplasticidad-del-cerebro-es-clave-en-el-aprendizaje>