

# HUERTO URBANO



BARROSO RANGEL DANIELA ATLAY,  
TINOCO, LEMUS JACQUELINE,  
CESAR YAHIR ÁVILA HERNANDEZ,  
ISAI GARCÍA SÁNCHEZ

Ma. Guadalupe Medina Mejía , Berenice Noriega Luna ,  
Alma Hortensia Serafín Muñoz\*  
Departamento de Ingeniería Ambiental, División de Ingenierías,  
Universidad de Guanajuato. Av. Juárez núm. 77, Col. Centro, Guanajuato,  
Gto., México, C.P. 36000  
\*sermuah@ugto.mx



# ¿QUÉ SON LOS HUERTOS URBANOS?

- Los huertos urbanos son espacios al aire libre o de interior destinados al cultivo de verduras, hortalizas, frutas, legumbres, plantas aromáticas o hierbas medicinales, entre otras variedades, a escala doméstica.

# ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- Los huertos caseros son una forma en que las personas pueden obtener sus propios alimentos a través de cuidados y atenciones dentro de casa, a la vez ayuda a reducir la cantidad de residuos orgánicos e inorgánicos gracias a que la materia orgánica será utilizada en la elaboración de composta, dando oportunidad de mejorar las características del suelo inicial



# BENEFICIOS

- **Mayor rendimiento de la tierra**

Las plantaciones domésticas pueden producir hasta 15 veces más que una explotación rural y llegar a los 20 kg anuales de alimento por m<sup>2</sup>

- **Idóneos para cultivar hortalizas**

Son perfectos para la agricultura urbana porque tardan muy pocas semanas en crecer.

- **Más justos y amigables con el ambiente**

Reducen el número de intermediarios y favorecen el ahorro de transporte, envasado y almacenamiento. De esta forma, los horticultores ganan más y se contamina menos

- **Aumentan la calidad alimentaria y medioambiental**

Facilita alimentos frescos a la población, construye zonas verdes, recicla desechos municipales y fortalece a las ciudades frente al cambio climático.

# SEMILLERO

Es un recipiente de tamaño pequeño que preparamos con el fin de **sembrar las semillas** en él, de forma que podamos controlar mejor sus **condiciones de germinado** para optimizar sus probabilidades de éxito.

## *Germinado*

Proceso natural por el que las semillas empiezan a mostrar tallos, brotes y pequeñas hojas.



# SEMILLEROS CASEROS

Es común usar materiales reciclados, ya que, de esta forma, además de ahorrar dinero, estaremos reutilizando materiales y podremos reducir los daños que generamos al ambiente.

## Materiales Recomendados:

- Bandejas de Unicel
- Vasos de Yogur
- Botellas de plástico
- Cascarones de huevo



## PASOS A SEGUIR

1. Lava bien el recipiente.
2. Haz los agujeros de drenaje en la base de cada vasito o recipiente. Es mejor hacer varios.
3. Rellena con el sustrato adecuado para la germinación. También puedes usar algodón o papel absorbente algo humedecido, para más adelante plantar el brote que salga en la tierra.
4. Siembra la semilla, riega un poco y coloca el semillero en una zona en la que le dé el sol de forma indirecta o en la sombra.



# ACTIVIDAD: HACIENDO MI SEMILLERO

## Material

- Recipientes plásticos reciclados
- Papel de cocina o servilletas
- Semillas
- Atomizador con agua

## Desarrollo

- Los alumnos ejemplificarán la forma en que se hace el semillero paso a paso, mencionando las especificaciones que deben de seguir.
- Posteriormente se le solicitara a algunos de los oyentes a que pasen a participar y hagan su propio semillero

# COMPOSTA

- Son mejoradores del suelo debido a los nutrientes que proporcionan por medio de la descomposición de residuos orgánicos.
- Para su preparación es importante tener en cuenta que para ser utilizada es importante considerar que será efectivo si se tiene un lapso mínimo de 3 meses de elaboración.
- La composta utiliza la descomposición por medio de bacterias mientras que la lombricomposta requiere la ayuda de lombrices rojas californianas.

# COMPOSTA

- Se agrega una capa de 30 cm (aprox) de ramas, madera, corteza o aserrín.
- Se coloca una capa de hojarasca de 15 cm y se humedece
- Agrega una capa de restos de comida, de 5-10 cm, seguida de una capa de tierra, y se humedece.
- Agregar cuantas capas de hojarasca y residuos necesite

## Tips

- Siempre mantener la composta húmeda
- No mojar en exceso
- Procurar que la composta se mantenga de 40-60 °C



## Material

- Tierra
- Ramas, corteza, aserrín
- Hojarasca (hojas secas, pasto)
- Residuos orgánicos
- Recipientes reciclados
- Atomizador con agua

## Desarrollo

- Los alumnos harán una demostración sobre las capas que lleva la composta y el orden en el que se depositan en el recipiente o lugar donde se hará.
- A la par con esto, se les entregará recipientes pequeños en donde ellos podrán replicar lo que se está haciendo

**ACTIVIDAD: ¿CÓMO HACER COMPOSTA?**

# TRANSPLANTE

El trasplante se debe realizar cuando las plantas tengan las dos hojas verdaderas y aparezcan un número suficiente de raíces por la base del bloque donde se sembró.

Antes de transportar el plantel del semillero el huerto, este debe ser regado.

Debemos de asegurarnos de que el este firme y asegurada, para evitar cualquier accidente.

El huacal debe estar lo más horizontal posible.



# ACTIVIDAD: TRASPLANTE DE PLANTAS

## Material

- Tierra
- Recipientes reciclados
- Semillas germinadas
- Agua

## Desarrollo

- Los alumnos harán la demostración de cómo se trasplanta las semillas que ya están germinadas para posteriormente solicitar a algunos de los oyentes que pasen al frente para replicar lo que se enseñó.



# ¿CÓMO CONSTRUIR MI HUERTO?

# PLANIFICA TU HUERTO

- Es necesario tener un plan, o un bosquejo de cómo tienes pensado que sea tu huerto, el lugar en donde lo quieres hacer, qué tipo de huerto se acomoda a tus posibilidades, etc.
- Aquí defines cosas como: ¿Qué vas a sembrar?, ¿Cuántos cultivos vas a poner?, ¿Qué tan cerca uno del otro?
- También es importante planificar la siembra de tus cultivos para que tengas disponibilidad en tu casa a tiempo. Ej: si siembras 50 lechugas el mismo día, cosecharas 50 lechugas al mismo tiempo.



Rúcula

Kale

Alcachofa

Patata

Lechuga

Brócoli

Tomate

Espinaca

Puerro

Hinojo

Coliflor

Cebollín

Zanahoria

Acelga

Cebolla

Haba

Rábano

Melón

Coliflor

Berenjena

Pimientos

Sandía

Pepino

Repollo

Apio





# EL LUGAR CORRECTO

Encontrar el lugar es parte fundamental para el éxito de tu huerto, ya que este debe de tener condiciones buenas para que se dé el crecimiento de tus cultivos.

Aspectos a considerar

- Luz del sol
- Acceso al agua
- Tamaño
- Condiciones del terreno

# CERCA VIVAS

Las barreras vivas son especies de plantas que se establecen entre los cultivos en forma perpendicular en caso de haber pendientes en el terreno.

Por su parte, las cercas vivas es una práctica similar que consiste en delimitar nuestro huerto con especies de plantas frutales, florales, aromáticas y/o medicinales.

Estas dos prácticas, reducen la velocidad de escorrentía, disminuyen la degradación del suelo, protege el huerto de fuertes vientos y tormentas, al mismo tiene que se atrae a polinizadores y se repelen algunas plagas y enfermedades.



# PLANTAS RECOMENDADAS

- Caléndula
- Salvia
- Citronela
- Albahaca
- Menta
- Romero
- Lavanda
- Ajo



# ACTIVIDAD: HACIENDO PLAGUICIDAS

- Los estudiantes elaboraran uno o dos plaguicidas/repelentes frente a los oyentes para enseñarlos a hacerlos. Mientras se repartirán muestras de algunos plaguicidas que ya se tienen elaborados para que los prueben en sus las plantas de sus casas.