

Nivel de actividad física durante el embarazo: correlación entre la determinación objetiva y subjetiva

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



Antecedentes



71% Mujeres en edad reproductiva viven con **sobrepeso y obesidad**.



La OMS recomienda:

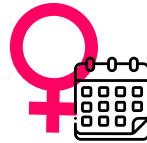
+ 150 min
de Actividad física
(AF) moderada por
semana.

Previendo
complicaciones
en la madre
gestante y en el
producto.

Metodología

Participantes

a



18 a 40 años en
cualquier trimestre

b



Un solo
producto

c

Sin comorbilidades



n = 6



Mediciones
antropométricas

(PPAQ)
Cuestionario de
Actividad Física
en Embarazo

acelerómetro



7
días

Medición del nivel de AF



Correlación de
Spearman

Resultados

	PPAQ (METs)	Acelerómetro (min)	Coefficiente de correlación de Spearman	Valor de p
Comportamiento sedentario	15.05 (14.44 – 28)	3628 (2876 – 4755)	0.17	0.37
AF leve	147.93 (47.43 – 235.21)	1518.5 (1175 – 1946)	0.25	0.31
AF moderada	44.58 (16.04 – 62.32)	76 (12 – 192)	-0.25	0.31
AF vigoroso	0 (0 – 22.75)	0 (0 – 2)	-0.02	0.35
AF total	207.93 (110.07 – 299.30)	77 (12 – 102)	0.54	0.13

Conclusión

No se observó correlación entre los resultados del PPAQ con los del acelerómetro en ninguna intensidad de AF, ni de comportamiento sedentario. Las participantes evaluadas principalmente realizaban AF ligera, no alcanzaban las recomendaciones del nivel de AF moderado vigoroso y acumulaban 8.6 h/día de comportamiento sedentario. Resultados preliminares tomarlos con cautela

González- Lira EA, Guerrero-Padrón KJ, López-Ruiz DI, Olmos-Gómez JJ, Pérez-Lara MA, Villanueva-Cervantes AG, García-González SB, Guzmán-Arroyo A, Cardona-Alvarado MI, Vargas-Ortiz K. Nivel de actividad física durante el embarazo: correlación entre la determinación objetiva y subjetiva. Verano de la Ciencia. XXIX. Universidad de Guanajuato. julio, 2024.

