

# Nivel de actividad física durante el embarazo: correlación entre la determinación objetiva y subjetiva

## Antecedentes



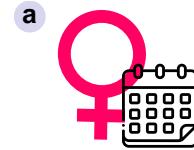
71% Mujeres en edad reproductiva viven con **sobrepeso y obesidad**.



La OMS recomienda:  
**+ 150 min**  
de Actividad física  
(AF) moderada por  
semana.

Previendo  
complicaciones  
en la madre  
gestante y en el  
producto.

## Metodología Participantes



18 a 40 años en  
cualquier trimestre



Un solo  
producto

c Sin comorbilidades



n = 6



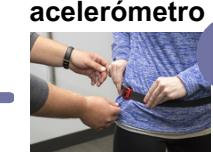
Mediciones  
antropométricas



(PPAQ)  
Cuestionario de  
Actividad Física  
en Embarazo

Medición del nivel de AF

Correlación de  
Spearman



7  
días

## Resultados

	PPAQ (METs)	Acelerómetro (min)	Coeficiente de correlación de Spearman	Valor de p
Comportamiento sedentario	15.05 (14.44 – 28)	3628 (2876 – 4755)	0.17	0.37
AF leve	147.93 (47.43 – 235.21)	1518.5 (1175 – 1946)	0.25	0.31
AF moderada	44.58 (16.04 – 62.32)	76 (12 – 192)	-0.25	0.31
AF vigoroso	0 (0 – 22.75)	0 (0 – 2)	-0.02	0.35
AF total	207.93 (110.07 – 299.30)	77 (12 – 102)	0.54	0.13

## Conclusión

No se observó correlación entre los resultados del PPAQ con los del acelerómetro en ninguna intensidad de AF, ni de comportamiento sedentario. Las participantes evaluadas principalmente realizaban AF ligera, no alcanzaban las recomendaciones del nivel de AF moderado vigoroso y acumulaban 8.6 h/día de comportamiento sedentario. Resultados preliminares tomarlos con cautela

González- Lira EA, Guerrero-Padrón KJ, López-Ruiz DI, Olmos-Gómez JJ, Pérez-Lara MA, Villanueva-Cervantes AG, García-González SB, Guzmán-Arroyo A, Cardona-Alvarado MI, Vargas-Ortiz K. Nivel de actividad física durante el embarazo: correlación entre la determinación objetiva y subjetiva. Verano de la Ciencia. XXIX. Universidad de Guanajuato. julio, 2024.