



**Para que las madres puedan iniciar y mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses, se recomienda:**

- que la lactancia se inicie en la primera hora de vida;
- que el lactante solo reciba leche materna, sin ningún otro alimento ni bebida, ni siquiera agua;
- que la lactancia se haga a libre demanda, es decir, con la frecuencia que quiera el niño, tanto de día como de noche;
- que no se utilicen biberones, tetinas ni chupetes.



**Del 1 al 7 de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la misma y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.**

RAMIRO PADILLA LOZANO  
PHOTOGRAPHER



Red Médica  
Universitaria

Programa de Autocuidado y prevención de la salud  
Red Médica Universitaria

[www.ugto.mx/redmedica](http://www.ugto.mx/redmedica)