



# CIBERHIGIENE

## ES MEJOR PREVENIR

Como usuarios de internet, debemos ser responsables y tomar ciertas medidas de limpieza **"CIBERHIGIENE"**, para mantenernos protegidos de amenazas y riesgos que existen en el ciberespacio.

Por lo que te sugerimos las siguientes recomendaciones:

- 1 Renueva cada cierto tiempo** tus contraseñas y crea diferentes para cada cuenta de correo, redes sociales u otros servicios.
- 2 Protege tu correo electrónico** de ataques como phishing, spam o archivos adjuntos maliciosos. Si facilitas tu cuenta, debes conocer el uso que se le va a dar; lee los términos y condiciones en los formularios de inscripción.
- 3 Elimina o da de baja** los perfiles de servicios que ya no utilices.
- 4 Realiza copias de seguridad** de manera periódica de documentos, fotos o videos. Evita disgustos si tu dispositivo sufre algún percance como robo, pérdida o un fallo de hardware.
- 5 Mantén tus dispositivos** protegidos con algún antivirus y el software actualizado.
- 6 Revisa los dispositivos** o sitios desde donde inicias sesión, asegúrate de cerrar las sesiones cuando ya no utilices los servicios.
- 7 Revisa las opciones** de configuración de privacidad para las redes sociales que utilizas, así podrás controlar quien tiene acceso a tus fotos, quien puede ver tus publicaciones, entre otras.
- 8 Borra el historial** del navegador cuando utilices un dispositivo de uso público.
- 9 Revisa las aplicaciones** instaladas en tus dispositivos y elimina las que no uses, así como aquellas que se traten de versiones sin actualizar u obsoletas.
- 10 Revisa las redes wifi** a las que te conectas y elimina las que ya no utilices, especialmente las de sitios públicos.
- 11 Utiliza un buscador** para comprobar si tus datos personales están publicados en internet.



Por una colmena  
**SEGURA**

Recuerda pensar antes de actuar  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx

