



EVITA CAER EN RETOS VIRALES

ES MEJOR PREVENIR

Los retos virales en redes sociales se han convertido en uno de los mayores peligros en internet, sobre todo para niños, niñas y adolescentes. El impacto social de estos retos implica la necesidad de la supervisión familiar en el ámbito digital.

Estos retos figuran bajo la apariencia de simples juegos entre amigos, sin embargo, en ocasiones suelen convertirse en situaciones de riesgo que producen lesiones graves o incluso la muerte.

Algunos factores determinantes

PARA CAER EN EL JUEGO DE RETOS VIRALES:

- 1 Necesidad de ganar notoriedad** tanto familiar como en el entorno social.
- 2 Representan un camino rápido** para integrarse y adquirir popularidad dentro del mundo virtual y el entorno social.

Una de las mayores responsabilidades ante los riesgos que representan los retos virales, son a cargo de los padres de familia, por lo que les hacemos las siguientes recomendaciones:

- 1 Ser conscientes** de los riesgos que implican dichos retos.
- 2 Crear un clima de confianza** con tus hijos con la finalidad de que seas la primer persona a la que recurran en caso de tener algún problema.
- 3 Dar acompañamiento** para que puedan hacer un uso seguro y responsable de la tecnología.
- 4 Mostrar empatía e interés** por su actividad digital, interactuar con ellos en este ámbito y evitar censurar y prohibir todo aquello que nos parece inadecuado.
- 5 Llevar un control** de los contactos y contenidos a los que tienen acceso los menores.
- 6 Estar al día en nuevas plataformas y contenidos** para estar en la posibilidad de recomendar u orientar de manera adecuada.
- 7 Estar atentos al contenido** que los jóvenes comparten o publican en redes sociales.
- 8 Estar al pendiente de las personas** que **siguen** en sus redes sociales.
- 9 Conocer qué tipo de contenido** comparten sus **influencers**.
- 10 Regular el tiempo de uso** de los dispositivos, especialmente móvil, tablet y consolas.
- 11 Hablar con ellos frecuentemente** sobre prácticas inadecuadas y los riesgos que representa el uso de las redes sociales o bien el internet, tales como son el Sexting, las apuestas online, la falta de privacidad, el Cyberbullying, o el consumo de pornografía y contenido violento.



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

