

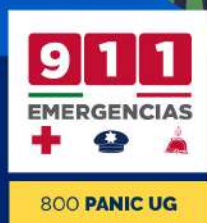


UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

ABEJA, DISFRUTA DEL TIEMPO EN FAMILIA

Aquí te dejamos algunas recomendaciones para fomentar la unión familiar; recuerda que nuestra familia es la mejor red de apoyo en los momentos críticos de nuestra vida y puede ayudarnos a tomar mejores decisiones

- 1 Promuevan** la comunicación entre los miembros de la familia
- 2 Fomenten** la cooperación familiar
- 3 Practiquen** una escucha activa y empática
- 4 Logren que el tiempo** en familia sea exclusivo y de calidad
- 5 No permitan** que haya malentendidos



Por una colmena
SEGURA
ES MEJOR PREVENIR

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO