



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO

# ABEJA, DISFRUTA DEL TIEMPO EN FAMILIA

Aquí te dejamos algunas recomendaciones para fomentar la unión familiar; recuerda que nuestra familia es la mejor red de apoyo en los momentos críticos de nuestra vida y puede ayudarnos a tomar mejores decisiones

- 1 Promuevan** la comunicación entre los miembros de la familia
- 2 Fomenten** la cooperación familiar
- 3 Practiquen** una escucha activa y empática
- 4 Logren que el tiempo** en familia sea exclusivo y de calidad
- 5 No permitan** que haya malentendidos



Por una colmena  
**SEGURA**  
ES MEJOR PREVENIR

**Recuerda pensar** antes de actuar  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención  
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO