



¿QUÉ ES LA CRISIS CONVULSIVA?

Las crisis convulsivas son afecciones particulares representadas por movimientos impredecibles e incontrolables por el cuerpo.

Existen distintos tipos de crisis convulsivas, la mayoría las asociamos a aquellos donde la persona se cae y sacude descontroladamente, estas son las de tipo tónico-clónica. Ante su presencia, te dejamos las siguientes **recomendaciones:**



- Permanezca con la persona que sufre la crisis.
- Intente calmar a la persona hablando con ella tranquilamente.
- Acueste a la persona en el suelo con cuidado.
- Ayude a la persona a recostarse de lado para que le sea más fácil la respiración.
- Aleje cualquier objeto que pueda lastimar a la persona sufriendo la crisis.
- Ponga algo suave debajo de la cabeza de la persona para evitar que se golpee.
- Si la persona utiliza anteojos, retírelos de inmediato.
- Si la persona utiliza corbata o bufanda, aflójela para facilitar la respiración.
- Tome el tiempo de la duración de la convulsión.



Lo que **NO** debes hacer:

- No tratar de detener los movimientos hacia el suelo.
- No colocar objetos en la boca de la persona ya que con ello puede dañar la dentadura o mandíbula
- No de respiración de boca a boca ni empiece la resucitación cardiopulmonar (RCP).
- No ofrezca agua ni comida hasta que la persona esté totalmente alerta



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

