



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO

## ABEJA, ANTE LA MALA CALIDAD DEL AIRE TOMA EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES

Existen varios factores que afectan la calidad del aire, dentro de estos se encuentran los fenómenos como: el polvo, el humo, aerosoles, gases sulfurosos (liberados en plantas de energía o de fundición de cobre o erupción de volcanes), polen e incendios forestales; todos estos producen efectos nocivos en los seres vivos, por lo que, si vives en una ciudad con aire de mala calidad, te sugerimos poner en práctica las siguientes recomendaciones:

- 1 Ante cualquier molestia** física visita a tu médico
- 2 Mantén lubricados tus ojos**
- 3 Bebe suficiente agua**
- 4 Mantén limpia e hidratada** tu piel
- 5 Usa cubrebocas y gafas al** exponerte al aire libre
- 6 Consume alimentos que te** ayuden a prevenir enfermedades respiratorias
- 7 No fumes**
- 8 Usa con menos frecuencia** tu automóvil
- 9 Reduce, reutiliza y recicla**
- 10 No quemes carbón o leña**
- 11 Verifica que no haya fugas** de gas en calentadores, estufas y tanques
- 12 Vigila el estado de salud** de niños, niñas, personas de la 3ra edad y de tus mascotas



Por una colmena  
**SEGURA**  
ES MEJOR PREVENIR

**Recuerda pensar antes de actuar**  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención  
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO