



PREVENCIÓN ANTE LA INGESTA DE MEDICAMENTOS PRESCRITOS

ES MEJOR PREVENIR

Los errores de medicación son más comunes de lo que pensamos. Por lo tanto, para hacer uso seguro de los medicamentos, te damos las siguientes recomendaciones:



1 Conserva el medicamento
según las indicaciones del envase.

2 Cuando olvides tomar una dosis
no dupliques la dosis en la siguiente toma.

3 Los medicamentos producen
efectos distintos en cada persona, por lo que no es recomendable que tomes medicamentos que te aconsejan.

4 Si un medicamento prescrito
te causa reacción avisa de inmediato a tu médico y acude a tu centro de atención.

5 No aumentes la dosis del medicamento,
ya que no ayuda a tener un mayor efecto terapéutico, puedes intoxicarte.

6 Cumple el horario
para tomar tus medicamentos. Apóyate de alarmas.

7 Si tu medicamento es de forma líquida
para que la ingesta sea correcta utiliza el dosificador que viene en la caja.

8 Si estás bajo tratamiento médico evita
ingerir bebidas alcohólicas, ya que existe el riesgo de que sus efectos se modifiquen.

9 Revisa con frecuencia la fecha de caducidad
de los medicamentos que tienes en el botiquín de tu casa.

10 Recuerda depositar los medicamentos sobrantes o caducados
en los contenedores SINGREM instalados en las farmacias ISSEG.



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

