



# RECOMENDACIONES EN CASO DE QUEMADURAS

## ES MEJOR PREVENIR

- Las quemaduras son lesiones de la piel y otros tejidos las cuales
- ocurren por contacto directo con una fuente que emite calor,
- corriente eléctrica, frío, radiación o agentes químicos.
- 
- 

A continuación, te damos algunas

### recomendaciones en caso de que sufras una quemadura o alguna persona cerca de ti:

- 1 Procura tener las manos** limpias y/o utilizar guantes protectores para poder hacer contacto sobre la quemadura.
- 2 Retira accesorios y ropa** o prendas donde se encuentre la quemadura. No despegues la ropa o cualquier otro elemento que esté pegado a la piel.
- 3 Aplica agua fría o tibia** sobre la quemadura. No apliques pomadas, cremas, pasta dentífrica o cualquier otro remedio casero.
- 4 Posteriormente, protege** la quemadura con una venda estéril o algún material que no suelte pelusa, humedecidos en agua. El vendaje debe ser flojo.
- 5 Evita automedicar** a la persona que sufrió la quemadura.
- 6 Procura no romper** las ampollas, ya que el líquido que contienen protege de una posible infección.
- 7 En caso de ser una quemadura grave** o demasiado extensa, acude de inmediato al médico o llama a los servicios de emergencias.
- 8 Si es necesario pedir ayuda,** no dejes sola a la víctima, llévala contigo, siempre y cuando sus lesiones lo permitan.



Por una colmena  
**SEGURA**

Recuerda pensar antes de actuar  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx

