



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO

# ABEJA, SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS

- 1 Mantente en lugares ventilados y frescos**
- 2 Mantente bien hidratado**
- 3 Revisa que lo que comas esté en buen estado**
- 4 Usa ropa ligera y de colores claros**
- 5 Usa bloqueador solar**
- 6 Usa sombrilla, gorra o sombrero**
- 7 Usa lentes de sol**
- 8 No te expongas directamente a los rayos del sol**
- 9 Ante cualquier síntoma acude a tu médico**
- 10 No dejes a tus mascotas bajo el sol o en espacios pequeños y revisa que cuenten siempre con agua**



Por una colmena  
**SEGURA**  
ES MEJOR PREVENIR

Recuerda pensar antes de actuar  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención  
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO