



## RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN Y CUIDADO PARA PREVENIR RIESGOS DE CONTAGIO COVID-19



### ES MEJOR PREVENIR

#### EN PARADAS DE AUTOBUSES



1

#### Recuerda mantener una distancia

mínima de 1.5 metros entre cada persona al esperar el transporte público.

6

#### Mantente al pendiente de tu entorno

y evita esperar en paradas solitarias o poco iluminadas.

2

#### Haz uso correcto de tu cubrebocas

antes, durante y después de usar el transporte.

7

#### Antes de salir de casa

asegúrate de no presentar ningún síntoma como fiebre, tos, dificultad para respirar, entre otros.

3

#### Planea tus viajes

y evita aglomeraciones y filas al esperar.

8

#### No pierdas de vista tus objetos de valor

y mantén contigo tus pertenencias como mochilas, maletas o bolsas.

4

#### Evita el uso

del transporte público en los horarios de mayor afluencia y respeta la capacidad límite de usuarios a bordo.

9

#### Evita saludar

de beso, mano o abrazo mientras esperas el transporte.

5

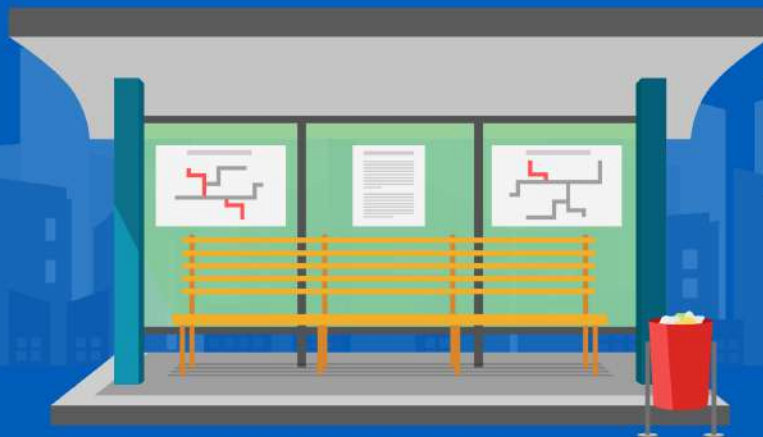
#### Procura ceder el paso

a personas de la tercera edad, mujeres embarazadas y personas con alguna discapacidad.

10

#### Recuerda lavarte las manos

frecuentemente y hacer uso de gel antibacterial antes y después de bajar de la unidad.



Por una colmena  
**SEGURA**

Recuerda pensar antes de actuar

800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx

