



## RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN Y CUIDADO PARA PREVENIR RIESGOS DE CONTAGIO COVID-19

### ES MEJOR PREVENIR



## AL VIAJAR EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



1

### Procura contar con el dinero exacto

del pasaje para reducir el contacto al abordar la unidad.

2

### Asegúrate de hacer uso correcto del cubrebocas

durante todo el trayecto.

3

### Procura no conversar durante el trayecto

además de evitar el consumo de alimentos y bebidas a bordo.

4

### Respetar la sana distancia

durante el viaje y evita hacer uso de los asientos reservados para evitar aglomeraciones.

5

### Haz uso de gel antibacterial

al subir y bajar de la unidad, así como al hacer contacto con pasamanos y superficies.

6

### Mantén tus pertenencias contigo

en todo momento y coloca objetos de valor como cartera, celulares y dinero en tus bolsillos delanteros.

7

### Al toser o estornudar

hazlo sobre la parte interna de tu codo flexionado, además de evitar tocar tu nariz, boca y ojos con las manos.

8

### Procura mantener las ventanas abiertas

durante el viaje para facilitar la ventilación.

9

### Sigue las indicaciones

del conductor y personal de transporte público en todo momento.

10

### En caso de presentar algún síntoma

como fiebre, tos, dificultad para respirar, quédate en casa.



Por una colmena  
**SEGURA**

Recuerda pensar antes de actuar

800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx

