



RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN Y CUIDADO PARA PREVENIR RIESGOS DE CONTAGIO COVID-19



ES MEJOR PREVENIR

AL VISITAR MUSEOS Y TEATROS



- 1** **Anticipa tu visita,** consulta las fechas, horarios y disponibilidad del recinto para evitar filas y aglomeraciones.
- 2** **Si es posible, adquiere tus entradas** a través de las plataformas digitales oficiales para reducir el contacto físico y reservar tu lugar.
- 3** **Procura viajar ligero** y llevar solo lo necesario ya que algunos recintos limitan el acceso de mochilas o maletas en sus instalaciones o carecen de paquetería para su resguardo.
- 4** **Al llegar, asegúrate** de respetar las indicaciones del personal y hacer uso correcto del cubrebocas en todo momento al interior del recinto.
- 5** **Lávate las manos frecuentemente** y haz uso del gel antibacterial.

- 6** **Evita tocar superficies y objetos,** así como respetar los señalamientos de distanciamiento, entradas y salidas del recinto.
- 7** **Respetar los espacios** destinados al descanso, así como la restricción de asientos para mantener una sana distancia al interior del recinto.
- 8** **Al estornudar o toser,** aplica el estornudo de etiqueta, cubriendo nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- 9** **Evita hablar con personas desconocidas** y mantén tus pertenencias contigo y a la vista en todo momento.
- 10** **En caso de presentar síntomas** como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, quédate en casa.



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

