



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO

## RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN Y CUIDADO PARA PREVENIR RIESGOS DE CONTAGIO COVID-19



### ES MEJOR PREVENIR

#### AL VISITAR RESTAURANTES Y BARES

- 1** **Te recomendamos hacer uso** de los servicios de entrega a domicilio o alimentos para llevar evitando acudir a espacios cerrados, reducidos o poco ventilados.
- 2** **En caso de acudir presencialmente** consulta los horarios y aforo del establecimiento, procurando hacer reservación previa a través de número telefónico o aplicaciones digitales.
- 3** **Acude preferentemente** a establecimientos abiertos como jardines o terrazas o instalaciones con adecuada ventilación.
- 4** **Al llegar el lugar asegúrate** de seguir los protocolos sanitarios y de ingreso, utilizando correctamente el cubrebocas, lavado de manos antes y después de comer y uso frecuente de gel antibacterial.
- 5** **Respetar los señalamientos** de distanciamiento social colocados en lobby, baños y áreas comunes, así como acudir a establecimientos con adecuada distancia entre una mesa y otra.
- 6** **Acude en grupos no mayores** a 5 personas y limita tu contacto social únicamente a tus acompañantes, evitando saludarse de mano, beso o abrazo.
- 7** **Retira tu cubrebocas únicamente** para el consumo de alimentos y bebidas, colocándolo nuevamente al terminarlos.
- 8** **Al estornudar o toser,** aplica el estornudo de etiqueta, cubriendo nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
- 9** **Asegúrate de consultar previamente** precios de alimentos y bebidas evitando cargos o cobros incorrectos, así como de solicitar cobros con tarjeta a través de terminales presenciales que reduzcan la posibilidad de clonación.
- 10** **En caso de presentar síntomas** como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, quédate en casa.



Por una colmena  
**SEGURA**

Recuerda pensar antes de actuar  
800 panicug (7264284)  
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención  
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO