



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR CAÍDAS

ES MEJOR PREVENIR

Las prisas, la distracción o el desorden podrían causar accidentes por resbalones o tropiezos, por lo que te sugerimos identificar zonas de riesgo y adoptar las **siguientes medidas preventivas:**

- 1 **Usa** el calzado adecuado a tu entorno.
- 2 **Mantén limpio** y ordenado el espacio en el que te encuentras.
- 3 **Evita** suelos mojados o resbaladizos.
- 4 **Asegura** los cables de arrastre.
- 5 **Observa** el estado de las áreas o pasillos por donde transitas.
- 6 **Comprueba** que la iluminación te permita ver por donde caminas.
- 7 **Arregla** las alfombras o tapetes sueltos o rizados.
- 8 **Ten cuidado** al bajar o subir escaleras, de preferencia utiliza los pasamanos si los hay.
- 9 **Evita** subir a superficies peligrosas al tratar de alcanzar o colocar objetos.
- 10 **Respeta** la señalética que prohíbe el paso o advierte sobre el peligro al caminar por ciertos espacios.



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

