



RECOMENDACIONES EN CASO DE FRACTURAS

ES MEJOR PREVENIR

Una fractura es la pérdida de continuidad ósea con deformidad (hueso roto o quebrado).

¿CÓMO RECONOCER UNA FRACTURA?

- 1 Dolor intenso.**
- 2 Articulación o extremidad** notablemente deformada o fuera de su lugar y/o acortamiento de una extremidad.
- 3 Limitación del movimiento o incapacidad** para mover la extremidad afectada.
- 4 Inflamación, hematomas o sangrado.**
- 5 Ruptura de la piel y/o visibilidad del hueso** (fractura expuesta).

EN CASO DE FRACTURA SE RECOMIENDA LO SIGUIENTE:

- 1 Mantén la extremidad afectada en reposo.**
- 2 Nunca intentes enderezar** una fractura o colocar el hueso en el lugar.
- 3 Inmoviliza las articulaciones** que se ubiquen por encima y por debajo de la lesión.
- 4 En caso de fractura expuesta** cubrir la herida con gasas estériles o un paño limpio.
- 5 En caso de existir un sangrado intenso,** es necesario hacer compresión por encima de la región fracturada para intentar impedir la hemorragia.
- 6 Es muy importante mantener la calma,** observar si existen otras heridas más graves y llamar de inmediato a los números de emergencia.



Por una colmena
SEGURA

Recuerda pensar antes de actuar
800 panicug (7264284)
sos@ugto.mx

