



Experiencias de **intercambios** en tiempos de pandemia

Control

No es posible predecir a la naturaleza, hacemos planes sin saber si pasarán, porque nos gusta el control, porque amamos creer que somos dueños de nuestra vida, cuando no es así y nos aterra admitirlo.

Nos aterra tanto perder el volante que creamos inventos para poder controlarlo más, pero, en el fondo, sabemos que nunca seremos tan poderosos.

La vida es impredecible, un día estás y otro no, hay que aprender a soltar y valorar, no queda más que hacer, después de todo vivimos soñando una vida que no tenemos y eso es perder el tiempo, no estás en un tiempo específico sino en un limbo.

Nos lamentamos por el pasado y nos preocupa el futuro, dejando de lado que lo que tenemos es el ahora, no importan las circunstancias, nuestra tarea es poder sobrellevar cualquier situación, decidiremos si una piedra nos hará caer o será el impulso perfecto.

Bien dicen que no estamos en el mundo sólo para vivir y pasar el rato, estamos aquí para enriquecer al mundo y para empobrecerte si olvidas hacerlo. Se dice fácil, no lo es, es un proceso largo y doloroso aceptarlo cuando es-

tás acostumbrado a no pensar en nada más que el control, pero de nosotros dependen los ojos con los que vemos la vida.

Suelta y comenzarás a dejar de victimizarte, verás que pasan las nubes en el cielo con un ritmo distinto. Pero con esto no voy a decirte que dejes de ser empático con tu entorno, sino, que estés consciente de cada detalle.



Natalia Soto Larios

Licenciatura en Nutrición,
Campus León.

Universidad y país de destino:
Universidad de Santiago
de Compostela, España

