



Experiencias de **intercambios** en tiempos de pandemia

Expresiones Artísticas

Mi nombre es Karla Valeria Solís Pérez, estudiante de octavo semestre de la carrera de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.

Este año realizaría un intercambio en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en Lima, Perú, sin embargo debido a la contingencia del COVID tuve que cancelar mi estancia por lo que actualmente me encuentro en México. Agradezco al Departamento de Movilidad de la Universidad de Guanajuato y también a mis padres, familiares, amigos y a todos los que me acompañaron en esta experiencia.

Realizar un intercambio académico no es fácil debido a que tienes que dejar a tu familia, amigos, mascotas... son becas rechazadas y tienes que hacer muchos trámites, todo por descubrir una nueva cultura, una nueva forma de aprender, encontrar nuevos amigos que al final del día se convertirán en tu nueva familia, conocer lugares y tradiciones del país de destino, así como también llevar un poco de la cultura mexicana.

Todo pasó tan rápido. El Presidente de Perú declaró al país en estado de emergencia. Suspensión de clases; cerraron todo, hasta el aeropuerto, solo estaban

abiertos centros comerciales y farmacias. Calles vacías, pocos carros y transporte público. Militares por todas partes, sin poder salir de casa, únicamente a comprar comida y medicamentos.

Había una diferencia, donde antes eran lugares concurridos, ahora estaban vacíos. Al inicio había miedo y pánico entre las personas, después poco a poco nos fuimos adaptando a esta forma de vida.

Todos los días era la misma rutina: estar en casa, escuchar al Presidente, platicar y estar al tanto de lo que pasaba. También, todos los días, a las 20:00 horas se hacía un saludo en agradecimiento a doctores, enfermeras y policías. Ponían el himno nacional, seguido de la canción "Contigo Perú" y al finalizar la gente salía a sus balcones, cantaba, aplaudía y gritaba.

Nos tocó vivir en una pandemia que cambió todos los planes de nuestro intercambio y de nuestra vida, pero también trajo consigo la búsqueda de alternativas para continuar estudiando, aprendiendo y mantenernos en forma. Así como también de potenciar nuestras habilidades o aprender algo nuevo; pasar más tiempo en familia y reducir un poco la contaminación dándole un respiro a la Tierra.





Experiencias de **intercambios** en tiempos de pandemia

Fue una experiencia completamente diferente a lo que esperaba. Iba con la idea de disfrutar y aprovechar al máximo; sin embargo, no fue así, me quedé con las ganas de cumplir ese sueño. Pero sé que Dios tiene preparado algo mejor para cada uno de nosotros.

Tal vez no fue lo que esperaba, pero tampoco soy la misma que regresó. Aprendí a administrar el dinero, tomar decisiones, viajar sola, adaptarme a vivir ante esta situación. Ahora soy más valiente, también quiero aprender más de México y ser mejor cada día.

Las clases las estoy llevando en línea. Intento seguir un horario para cumplir con todas las actividades. No es lo mismo estudiar en línea que en un salón de clases. Es un poco más pesada esta forma de aprendizaje debido a que no conocemos todas las plataformas y tenemos más trabajos y tareas. Extraño la Universidad, a mis amigos, el laboratorio. Aunque también con esto aprendimos a ser más autodidactas y aprovechar los medios tecnológicos no solo para comunicación si no ahora como parte de nuestro día a día.

Lo que les puedo decir es que administren el tiempo, organicen sus actividades, hagan ejercicio, aprendan a tocar algún instrumento o cualquier otra habilidad, hay muchos cursos, webinars y talleres gratuitos sobre todos los temas, disfruten el tiempo que pasan con su familia, manténganse en contacto con amigos y familiares.

El aprendizaje que obtuvimos de esta pandemia fue tomar conciencia, valorar el tiempo, todos esos planes y sueños que no hemos podido cumplir, todas esas salidas a las que decidimos no asistir. Debemos estar tranquilos, seguir las indicaciones para que esto termine pronto. Cuando regresemos a la normalidad vamos a querer comernos el mundo, pero mientras eso pasa hay que estar felices y agradecidos de que estamos vivos y disfrutar cada día.

Karla Valeria Solís Pérez
Ingeniería en Biotecnología,
Campus Celaya-Salvatierra.

Universidad y país de destino:
Universidad Nacional Mayor de
San Marcos, Perú

