



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

Calendario de clases

TRANSMISIÓN POR FACEBOOK FORUM UG			
Fecha	Hora	Clase	Imparte
6 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Andrés Torres
	18:00	Baile Ritmos Latinos	José Sandoval
7 de abril	10:00	Baile Hawaiano	Andréa Nieto
	18:00	Acondicionamiento Físico	Oscar Sánchez
8 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Marco Guido
	18:00	Yoga Ashtanga	Alexandro Pérez
13 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Jesús Enrique Puente
	18:00	Acondicionamiento Físico	Raúl Salazar
14 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Martín Reyna
	18:00	Ejercicio Cardiovascular	Ismael Hernández
15 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Andrés Torres
	18:00	Baile Ritmos Latinos	José L. Sandoval
16 de abril	10:00	Baile Hawaiano	Andrea Nieto
	18:00	Acondicionamiento Físico	Óscar Sánchez
17 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Marco Guido
	18:00	Yoga Ashtanga	Alexandro Pérez
20 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Jesús E. Puente
	18:00	Acondicionamiento Físico	Raúl Salazar
21 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Martín F. Reyna
	18:00	Ejercicio Cardiovascular	Ismael Hernández
22 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Andrés Torres
	18:00	Baile Ritmos Latinos	José L. Sandoval
23 de abril	10:00	Baile Hawaiano	Andrea Nieto
	18:00	Acondicionamiento Físico	Óscar Sánchez
24 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Marco Guido
	18:00	Yoga Ashtanga	Alexandro Pérez
27 de abril	10:00	Entrenamiento Funcional	Jesús E. Puente
	18:00	Acondicionamiento Físico	Raúl Salazar
28 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Martín F. Reyna
	18:00	Ejercicio Cardiovascular	Ismael Hernández



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

29 de abril	10:00	Acondicionamiento Físico	Andrés Torres
	18:00	Baile Ritmos Latinos	José L. Sandoval
30 de abril	10:00	Baile Hawaiano	Andrea Nieto
	18:00	Acondicionamiento Físico	Óscar Sánchez
1 de mayo	10:00	Entrenamiento Funcional	Marco Guido
	18:00	Yoga Ashtanga	Alexandro Pérez

TRANSMISIÓN POR FACEBOOK DESARROLLO ESTUDIANTIL UG

20 de abril	14:00	Ejercicios de Williams	Anais Rojas
21 de abril	14:00	Ejercicios de Buerger Allen	Anais Rojas
22 de abril	14:00	Higiene postural	
23 de abril	14:00	Fatiga visual	
24 de abril	14:00	Recomendaciones de actividad física	
24 de abril	14:00	Actividad Física y Salud	
20 de abril	11:00	Video Recomendaciones Nutrición COVID-19	PLN Marcelino Morales Colegio de Nivel Medio Superior
21 de abril	11:00	Reto #PrevenirConNutricion (Recetas)	Personal de Salud Campus Celaya-Salvatierra
22 de abril	11:00	Actividad para Realizar en Clase	Personal de Salud Campus Irapuato -Salamanca
23 de abril	11:00	Receta Brownies Saludables	Personal de Salud Campus Irapuato -Salamanca
24 de abril	11:00	Cartel Recomendaciones Nutrición COVID-19	Personal de Salud Campus Irapuato -Salamanca



Dirección de
Desarrollo Estudiantil