



UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO

ABEJA, SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS

- 1 Mantente en lugares** ventilados y frescos
- 2 Toma agua constantemente**
- 3 Revisa que lo que comas** esté en buen estado
- 4 Usa ropa ligera y de** colores claros
- 5 Usa bloqueador solar**
- 6 Usa sombrilla, gorra o** sombrero
- 7 Usa lentes de sol**
- 8 No te espongas** directamente a los rayos del sol
- 9 Ante cualquier síntoma** acude a tu médico
- 10 No dejes a tus mascotas** bajo el sol o en espacios pequeños y revisa que cuenten siempre con agua



Por una colmena
SEGURA

ES MEJOR PREVENIR

Recuerda pensar antes de actuar

800 **SEGURUG** 7348784
sos@ugto.mx



Unidad de Prevención
y Seguridad Universitaria

#SomosAbejasUG

www.ugto.mx/seguridadug



UDEGUANAJUATO